



STADT
UNTERSCHLEISSHEIM



AUFSTELLUNG DER SOZIALEN EINRICHTUNGEN

IN DER STADT UNTERSCHLEISSHEIM

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|--|----|
| Vorwort..... | 5 |
| Behinderte Menschen | 6 |
| Augustinum Wohnstätten für Menschen mit geistiger Behinderung | 7 |
| Pfennigparade „Perspektive GmbH“ – Förderstätte und Wohnbereich für schwerstkörper- und mehrfach behinderte Menschen | 8 |
| Pfennigparade - VSB GmbH – Anerkannte werkstatt | 10 |
| Sehbehinderten- und Blindenzentrum Südbayern | 11 |
| VdK – Ortsverband Unterschleißheim | 14 |
| Kinder – Jugendliche - Familien..... | 15 |
| Angebote im Freizeitbereich | 17 |
| Christen in Unterschleißheim e.V. | 18 |
| Evangelische Jugend Schleißheim | 19 |
| JugendKulturHaus – Gleis 1 / Kreisjugendring München Land | 20 |
| Jugend St. Korbinian | 22 |
| Jugend St. Ulrich | 23 |
| Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V. (NBH e.V.) | 24 |
| Familienzentrum / NBH e.V. | 25 |
| Kinderpark / NBH e.V. | 27 |
| Schulkinderbetreuung in den Ferien / NBH e.V. | 28 |
| Spielmobil & Kindertreff / Stadt Unterschleißheim | 29 |
| Angebote im Schulbereich | 30 |
| Arbeiterwohlfahrt Kreisverband München Land e.V. (AWO) | 31 |
| Jugendsozialarbeit an der FOS/BOS / AWO Kreisverband München Land e.V. | 31 |
| Jugendsozialarbeit Mittelschule / AWO-Kreisverband München Land. e.V. | 31 |
| Gebundene Ganztagschule Mittelschule / AWO-Kreisverband München Land. e.V. | 32 |
| Jugendsozialarbeit Sonderpäd. Förderzentrum / AWO-Kreisverband München Land. e.V. | 32 |
| Offene Ganztagschule Sonderpäd. Förderzentrum / AWO-Kreisverband München Land. e.V. | 32 |
| Caritas-Dienste Landkreis München | 34 |
| Einrichtungen der Caritas-Dienste Landkreis München | 34 |
| Jugendsozialarbeit Grundschule an der Ganghoferstraße / Caritas-Dienste Landkreis München | 34 |
| Jugendsozialarbeit Grundschule an der Johann-Schmid-Straße / Caritas-Dienste Landkreis München | 34 |
| Kreisjugendring München Land | 36 |
| Jugendsozialarbeit an der Michael-Ende-Grundschule / Kreisjugendring München Land. e.V. | 36 |
| Jugendsozialarbeit Carl-Orff-Gymnasium / Kreisjugendring München Land. e.V. | 37 |
| Jugendsozialarbeit Therese-Giehse-Realschule / Kreisjugendring München Land. e.V. | 37 |
| Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V. (NBH e.V.) | 38 |
| Offene Ganztagschule Carl-Orff-Gymnasium / NBH e.V. | 38 |
| Offene Ganztagschule Therese-Giehse-Realschule / NBH e.V. | 38 |
| Schülermittags- und Hausaufgabenbetreuung nach dem Unterricht an den Grundschulen / NBH e.V. | 39 |
| Beratende und begleitende Hilfen..... | 40 |
| AndErl – Guter Anfang mit KindErleben / Landratsamt München | 41 |
| Ansprechpartnerin Stadt Unterschleißheim / Jugend & Soziales | 42 |
| Arbeitskreis Prävention | 43 |
| Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche / AWO Bezirksverb. Obb. e.V. | 45 |
| Beratungsstelle Lernern, Sprache, sozial-emotionale Entwicklung / Sonderpäd. Förderzentrum | 46 |
| Betreuungsverein / AWO Kreisverband München Land e.V. | 47 |
| Ehe-, Familien- und Lebensberatung / Erzdiözese München und Freising | 48 |
| Familienberatung Ismaning | 49 |

| | |
|---|----|
| Familien- und Seniorenhilfe / NBH e.V. (siehe Bereich „Übergreifende Einrichtungen“) | 51 |
| Familienstützpunkt / NBH e.V. | 51 |
| Gleichstellungsbeauftragte / Stadt Unterschleißheim | 52 |
| Individuelle Hilfen bei der Erziehung / Kreisjugendamt München | 53 |
| Interventionsstelle / Landkreis München (ILM) | 54 |
| Jobcenter / Landkreis München | 55 |
| Jugendbeamter der Polizeiinspektion Oberschleißheim | 56 |
| Jugendmigrationsdienst / AWO Kreisverband München Land e.V. | 57 |
| Jugendschutz / Kreisjugendamt München | 58 |
| Kath. Männerfürsorgeverein – Haus St. Benno | 59 |
| Männerberatung (MILK) / Landkreis München | 60 |
| Migrationsberatung für erwachs. Zuwanderer / AWO Kreisverband München Land e.V. | 61 |
| Pflegekinder- und Adoptionsvermittlung/ Landratsamt München | 62 |
| Rechtliche Beratung / Betreuungsstelle / Landratsamt München | 63 |
| Repair Café Unterschleißheim | 64 |
| Schulberatungszentrum Unterschleißheim | 65 |
| Schuldner- und Insolvenzberatung / AWO Kreisverband München Land e.V. | 66 |
| Schuldner- und Insolvenzberatung / Caritasdienste Landkreis München | 67 |
| Verein für Jugend- und Familienhilfen e.V. | 68 |
| Wohnungsnotfallhilfe - FOL - AWO Sozialservice SoS / AWO Kreisverband München Land. e.V. | 69 |
| Einrichtungen mit fester Anmeldung | 70 |
| Basare für Kinderbekleidung und Spielwaren / NBH e.V. | 71 |
| „Die: Tagesstätten“ / Neue Wege Jugendhilfe | 72 |
| Evangelische Kinder- und Jugendhilfe Feldkirchen | 73 |
| Junge Integration / Kreisjugendring München Land | 74 |
| Kindertagespflege / NBH e.V. | 75 |
| Senioren..... | 77 |
| AWO-Seniorenclub / AWO – Ortsverein Unterschleißheim / Lohhof e.V. | 78 |
| Begegnungszentrum für Senioren / AWO Bezirksverb. Obb e.V. | 79 |
| Beratungsstelle für psychische Gesundheit / Caritas im Landkreis München (siehe Bereich „Übergreifende Einrichtungen“) | 80 |
| Beratungsstelle für psychische Gesundheit 60 +/- Caritas im Landkreis München (siehe Bereich „Übergreifende Einrichtungen“) | 80 |
| Betreutes Wohnen / Stadt Unterschleißheim | 81 |
| Essen auf Rädern / NBH e.V. | 82 |
| Evangelischer Alten-Club | 83 |
| Familien- und Seniorenhilfe / NBH e.V. (siehe Bereich „Übergreifende Einrichtungen“) | 83 |
| Gerontologische Seniorenberatung Online | 84 |
| Hospizgruppe Wegwarte Unterschleißheim / Regionalgruppe / IGSL-Hospiz e.V. (siehe Bereich „Übergreifende Einrichtungen“) | 84 |
| Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen | 85 |
| Kordinationsstelle ambulant betreute Wohngemeinschaften in Bayern | 86 |
| LebensWert – Christlicher Pflegeverein Unterschleißheim e.V. | 87 |
| Pflege- und Seniorenzentrum „Haus am Valentinspark“ | 88 |
| Seniorenkreis St. Ulrich | 89 |
| Seniorentreff St. Korbinian | 90 |
| Beinander e.V. - Wohnen für Hilfe | 91 |
| Zeitgeister Unterschleissheim | 92 |
| Selbsthilfegruppen | 93 |
| Ambulante Herzgruppe Unterschleißheim / SV Lohhof | 94 |
| Angehörigengruppe / Begegnungszentrum AWO Bez. Obb e.V. (siehe Bereich „Senioren“) | 94 |
| Anonyme Alkoholiker & AL ANON-Familiengruppe | 95 |
| Diabetiker-Selbsthilfegruppe Oberschleißheim | 96 |

| | |
|---|-----|
| Gruppentreff für Behinderte und Nichtbehinderte / VdK Kreisverband (siehe Bereich „Behinderte Menschen“) | 96 |
| Kreuzbundgruppe Unterschleißheim | 97 |
| Schwimmen für behinderte Bürger /VdK (siehe Bereich “Behinderte Menschen“) | 98 |
| Selbsthilfegruppe für Osteoporose-Erkrankte / VdK Kreisverband und SV Lohhof | 99 |
| Selbsthilfegruppen und Gruppenangebote der Sozialpsychiatrischen Dienste / Caritas-Zentrum Schleißheim / Garching | 100 |
| Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene / Begegnungszentrum AWO Bez. Obb. e.V. | 102 |
| Verwaiste Eltern München e.V. – Selbsthilfegruppe Unterschleißheim | 103 |
| Zöliakie / Sprue / Duhring-Selbsthilfegruppe / Dt. Zöliakie Gesellschaft e.V. | 104 |
| Übergreifende Einrichtungen im sozialen, medizinischen und pflegerischen Bereich | 105 |
| Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. | 107 |
| Alveni-Caritas-Sozialdienste für Flüchtlinge | 108 |
| Ambulante Alten- und Krankenpflege – Joyce-Pflegeteam | 109 |
| Caritas im Landkreis München | 110 |
| Soziale Dienste / Caritas, Standort Schleißheim / Garching | 110 |
| Soziale Beratung / Caritas, Standort Schleißheim / Garching | 110 |
| Kleiderkammer / Caritas, Standort Schleißheim / Garching | 111 |
| Unterschleißheimer Tisch / Caritas, Standort Schleißheim / Garching | 112 |
| Mobile Werkstatt / Caritas, Standort Schleißheim / Garching | 113 |
| Sozialpsychiatrische Dienste / Caritas, Standort Schleißheim / Garching | 114 |
| Beratungsstelle für psychische Gesundheit / Caritas, Standort Schleißheim / Garching | 115 |
| Beratungsstelle für psychische Gesundheit 60 + / Caritas, Standort Schleißheim / Garching | 115 |
| Betreutes Einzelwohnen für psychisch kranke Menschen / Caritas, Standort Schleißheim / Garching | 116 |
| Tagesstätte für psychische Gesundheit -Treffpunkt Jedermann / Caritas, Standort Schleißheim / Garching | 117 |
| Zuverdienst / Caritas, Standort Schleißheim / Garching | 118 |
| Caritas-Sozialstation | 119 |
| Ehe-, Familien- und Lebensberatung / Erzdiözese München und Freising (siehe Bereich „Beratende und begleitende Hilfen“) | 119 |
| Fachambulanz für Suchterkrankungen / Caritas-Dienste Landkreis München | 120 |
| Ergotherapie – Praxis Frau Spitzer | 121 |
| Fachstelle für pflegende Angehörige – Landkreis München | 122 |
| Familienpflegewerk Muenchen Stadt und Land | 123 |
| Frauenhaus Landkreis München | 124 |
| Hospizgruppe Wegwarte Unterschleißheim / Regionalgruppe / IGSL-Hospiz e.V. | 125 |
| Klawotte Unterschleißheim / AWO Kreisverband München Land e.V. | 126 |
| Krankenpflegedienst BEMAX | 127 |
| Legasthenie – Praxis Für Integrative Legasthenietherapie | 128 |
| Logopädie - Praxis Svenja Dohrn | 129 |
| Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH | 130 |
| Mobile ambulante Krankenpflege | 131 |
| Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V. (NBH e.V.) | 132 |
| Essen auf Rädern / NBH e.V. (siehe Bereich „Senioren“) | 132 |
| Familien- und Seniorenhilfe -Zu Hause-gut versorgt / NBH e.V. | 132 |
| Ambulante Alten- und Krankenpflege / NBH e.V. | 133 |
| Pfarrverband St. Ulrich und St. Korbinian | 134 |
| Krankenbesuchsdienst | 134 |
| Projektgruppe „Im Sterben nicht allein gelassen“ | 134 |
| Regenbogen Wohnen GmbH | 135 |
| SV Lohhof / Gesundheitssport | 136 |
| SV Lohhof / Nachsorge Rehabilitationssport | 138 |
| Therapiezentrum Wildnauer / Abteilung Logopädie | 139 |

VORWORT

Die „**Aufstellung der sozialen Dienste**“ beschreibt örtlich tätige Fachinstitutionen sowie ehrenamtliche Tätigkeiten und informiert über deren Angebote (Fachinformationen, Möglichkeiten der Selbsthilfe).

Die Beschreibungen sind Selbstdarstellungen der jeweiligen Institutionen und Organisationen, unabhängig von deren kommerzieller oder ehrenamtlicher Ausrichtung.

Sinn und Ziel dieser Aufstellung ist es, eine kompetente und übersichtliche Handreichung für alle Multiplikatoren der sozialen Arbeit zu bieten.

Die Stadt Unterschleißheim, Sachbereich Jugend & Soziales, SG 34, hat die Angebote in eine sinnvolle Anordnung gebracht, welche sie dem Inhaltsverzeichnis entnehmen können.

Die Angebote sind untergliedert in den Kategorien:

Behinderte

Kinder, Jugendliche und Familien

Senioren

Selbsthilfegruppen

Übergreifende Angebote

Es wird gebeten, dass alle Multiplikatoren bei der Weitergabe der Daten und Informationen an ihre Klientel auch auf möglicherweise entstehende Kosten hinweisen.

Dank geht an alle Einrichtungen und deren Kontaktpersonen für ihren engagierten Beitrag. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg in Ihrer Tätigkeit und hoffen, diese durch diese Aufstellung unterstützen zu können.

Sachbereich Jugend & Soziales, SG 34
Stadt Unterschleißheim

BEHINDERTE MENSCHEN

- Augustinum Wohnstätten für Menschen mit geistiger Behinderung
- Pfennigparade „Perspektive GmbH“ - Förderstätte und Wohnbereich für schwerstkörper- und mehrfach behinderte Menschen
- Pfennigparade - VSB GmbH – Anerkannte Werkstatt
- Sehbehinderten- und Blindenzentrum Südbayern
- VdK – Ortsverband Unterschleißheim

AUGUSTINUM WOHNSTÄTTEN FÜR MENSCHEN MIT GEISTIGER BEHINDERUNG

Zentralverwaltung: Ratkisstr. 3
80933 München
Tel.: 312 02 90
Internet: www.hpca.de

Die Wohngruppen befinden sich in der Stadt Unterschleißheim.

Fachdienst: Frau Eva Materna
E-Mail: eva.materna@augustinum.de

Wohngruppe: St.-Benedikt-Str. 10
85716 Unterschleißheim
Tel.: 321 49 980

Wohngruppe: Eschenstr. 49, 51
85716 Unterschleißheim
Tel.: 310 43 69

Wohngruppe: Nördliche Ingolstädter Str. 11
85716 Unterschleißheim
Tel.: 310 88 12

Wohngruppe: Peter-Schuster-Weg 13
85716 Unterschleißheim
Tel.: 321 43 9-0

Es werden in Unterschleißheim geistig behinderte junge Erwachsene, in der Mehrzahl zwischen 25 - 40 Jahren, betreut.

Aufgeteilt in:

| | |
|-------------------------------|-------------|
| St.-Benedikt-Straße | 20 Bewohner |
| Eschenstraße | 13 Bewohner |
| Nördliche Ingolstädter Straße | 9 Bewohner |
| Peter-Schuster-Weg | 22 Bewohner |

Das Leben in den Wohnstätten ist dadurch gekennzeichnet, dass mit und für die Bewohner einerseits ein Zuhause außerhalb ihres Elternhauses geschaffen wird, in dem sie sich geborgen fühlen und das ihnen andererseits Hilfen zur Verselbständigung gegeben werden. Dies beinhaltet das Erlernen und die Stärkung vorhandener lebenspraktischer Fähigkeiten ebenso wie die Vermittlung sozialer Kompetenz.

Die Umsetzung dieser Ziele ist durch fachlich ausgebildetes Personal wie Sozialpädagogen/innen, Erzieher/innen und Heilerziehungspfleger/innen mit Unterstützung von Helfer/innen, Praktikanten/innen und Zivildienstleistenden gewährleistet.

PFENNIGPARADE „PERSPEKTIVE GMBH“ – FÖRDERSTÄTTE UND WOHNBEREICH FÜR SCHWERSTKÖRPER- UND MEHRFACH BEHINDERTE MENSCHEN

Anschrift:

Lise-Meitner-Str. 9
85716 Unterschleißheim
Tel.: 317 8435
Fax: 317 84 381
Internet: www.pfennigparade.de

Träger:

Stiftung Pfennigparade, München

Verein für Körper- u. Mehrfachbehinderte,
Kempten
Verwaltungs- und Beteiligungswerkstätten,
München
Landesverband Bayern f. Körper- und Mehr-
fachbehinderte, München

Angebot:

- Tagesförderstätte für schwerstkörper- und mehrfachbehinderte Erwachsene
- Wohngruppe für 8 Teilnehmer der Förderstätte
- Wohnheim für 24 Teilnehmer der Förderstätte

Sonstige wichtige Angaben:

Wir sind eine Einrichtung zur Förderung und Betreuung schwerstkörper- und mehrfachbehinderter Menschen, die

- aktuell nicht in der Lage sind, in einer Werkstatt für Behinderte zu arbeiten
- viel Pflege, Betreuung und Hilfestellung für alle Tätigkeiten des täglichen Lebens und am Arbeitsplatz benötigen
- durch ihre Behinderung auf kleine Gruppen und individuelle Förderung angewiesen sind.

Unser Ziel ist es

- die vorhandenen Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten in allen Bereichen zu erhalten und zu verbessern
- für jeden Teilnehmer die seiner individuellen Behinderung entsprechende sinnvolle Beschäftigung zu finden
- durch auf den Einzelnen abgestimmte Förderpläne die Gesamtpersönlichkeit zu entwickeln und zu stärken
- für jeden Behinderten auch weitergehende Lebensperspektiven zu entwickeln

Unsere Angebote dazu sind:

- ausreichendes Personal mit entsprechender Ausbildung (Sozialpädagogen, Erzieher, Pfleger, Handwerksmeister, Krankengymnasten und Ergotherapeuten).
- für jeden behinderten Teilnehmer individuell eingerichtete, mit speziellen Hilfsmitteln und Vorrichtungen ausgestattete Arbeitsplätze
- Arbeit und Förderung am PC, sowie Arbeiten mit verschiedenen Materialien wie Ton, Holz, Stoff, Papier etc.
- Begleitende Maßnahmen wie gemeinsames Musizieren, Spielen, Lesen, Diskutieren usw.
- Unternehmungen verschiedenster Art w

PFENNIGPARADE - VSB GMBH – ANERKANNTE WERKSTATT

Werkstatt für körperbehinderte Menschen

Anschrift:

Lise-Meitner-Str. 7
85716 Unterschleißheim
Tel.: 374 293 50
Fax: 374 293 44
Internet: www.pfennigparade.de

Träger:

Stiftung Pfennigparade, München

Ansprechpartner:

Frau Susanne Schmidt
E-Mail: susanne.schmidt@pfennigparade.de

Frau Brigitte Wendt
E-Mail: brigitte.wendt@pfennigparade.de

Angebot:

Zwei Produktionsstätten für 130 körperbehinderte Menschen mit Lettershop, Konfektionierungsarbeiten und Handbuchbinderei.

SEHBEHINDERTEN- UND BLINDENZENTRUM SÜDBAYERN

| | |
|-------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Pater-Setzer-Platz 1 85716 Unterschleißheim Tel.: 310 001-1421 Fax: 310 001-100 E-Mail: vs@sbz.de , rs@sbz.de Internet: www.sbz.de |
| <u>Träger:</u> | Sehbehinderten- und Blindenzentrum e.V. Frau Elisabeth Setzer 1. Vorsitzende |
| <u>Vorstand:</u> | Herr Reiner Ulbricht |

SCHULEN

| | |
|--|------------------------------|
| Förderzentrum für Sehgeschädigte (SVE, Grund- und Hauptschule) | Frau Maria Setzer |
| Realschule für Blinde und Sehbehinderte | Frau Marion Fegelein-Lochner |
| Mobiler sonderpäd. Dienst | Frau Maria Gerber |

HEIME

| | |
|---|---------------------------|
| Psych. Beratung mit weiteren Fachdiensten | Frau Kerstin Bürk-Straßer |
| Internat | Herr Markus Muth |
| Tagesstätte | Herr Markus Muth |
| Frühförderung | Frau Eva Kneitingner |

Das Zentrum arbeitet vertraglich mit den Bezirken Oberbayern, Niederbayern und Schwaben zusammen. Dort werden derzeit 240 Kinder und Jugendliche betreut, zudem ca. 340 Kinder und Jugendliche mobil am Wohnort in ganz Südbayern.

MOBILE SONDERPÄDAGOGISCHE HILFE / FRÜHFÖRDERUNG

Sehgeschädigte Kleinkinder aus Oberbayern, Niederbayern und Schwaben werden durch die Frühförderung des Förderzentrums betreut.

Die Frühförderung findet in der gewohnten Umgebung des Kindes, also im Elternhaus statt. Gemeinsam mit den Eltern wird die Entwicklung des Kindes begleitet und gefördert. Qualifizierte Mitarbeiter helfen im Kindergarten und beraten bei der Wahl der geeigneten Schule für das blinde und sehbehinderte Kind.

Die Frühförderung ist für die Eltern kostenlos.

FÖRDERZENTRUM

MOBILER SONDERPÄDAGOGISCHER DIENST

Im mobilen sonderpädagogischen Dienst des Förderzentrums betreuen Lehrkräfte sehbehinderte und blinde Kinder an der wohnortnahen Regelschule, damit sie erfolgreich am Unterricht teilnehmen können. Die Lehrkräfte beraten nicht nur den Schüler selbst, sondern auch Lehrer und Eltern.

Die Beratung und Betreuung kann innerhalb und außerhalb des Sehbehindertenzentrums durchgeführt werden. Sie ist unverbindlich und kostenlos.

Mit Augenkliniken, Augenärzten, Psychologen, Gesundheits- und Jugendämtern arbeiten wir partnerschaftlich zusammen.

SCHULVORBEREITENDE EINRICHTUNG

In der schulvorbereitenden Einrichtung (SVE) des Förderzentrums arbeiten Heil- und Sehgeschädigtenpädagogen. Sie fördern und unterstützen die 3- bis 7jährigen sehgeschädigten Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung. Schwerpunkte der Förderung sind die Schulung der visuellen Wahrnehmungsbereiche und der Restsinne, Erweiterung der Umwelterfahrung, Anleitung zur Mobilität und Selbstständigkeit sowie begleitende Elterngespräche.

GRUNDSCHULE

In der Grundschule wird nach dem Lehrplan der allgemeinen Schule unterrichtet. Auf der Grundlage regelmäßiger Diagnostik kann der speziell ausgebildete Pädagoge in kleinen Klassen auf die Besonderheiten seiner Schüler individuell eingehen. Spezifische Unterrichtsmethoden und Unterrichtsmedien berücksichtigen die jeweilige Sehfähigkeit des Einzelnen. Schüler mit besonderen Lernschwierigkeiten werden nach dem Lehrplan zur individuellen Lernförderung unterrichtet.

Das Erlernen und Üben der Kulturtechnik erfordert ein hohes Maß an Zeit, spezielle Lerntechniken und Konzentration in der Schule. Um physische und psychische Überforderung von sehbehinderten und blinden Schülern zu vermeiden, wurde die Grundschule für Blinde und Sehbehinderte auf 5 Jahre erweitert.

HAUPTSCHULE

In der Hauptschule wird nach Möglichkeit der qualifizierende Hauptschulabschluss angestrebt. Schülerinnen und Schüler, die nicht die Anforderungen der Hauptschule erfüllen, werden in kleine Klassen nach den Prinzipien und Methoden der individuellen Lernförderung unterrichtet.

Ziel dieses sehr praxisorientierten Unterrichts ist es, die Schüler so zu fördern, dass sie im Anschluss an die Schule eine berufliche Ausbildung machen können.

REALSCHULE

Die private Realschule für Sehbehinderte und Blinde in Unterschleißheim gleicht einer normalen Realschule und bietet die Wahlpflichtfächergruppe II, III a und III b an. Sie ist allgemeinbildend mit dem üblichen breiten Fächerangebot, staatlich anerkannt und besitzt die gleichen Lehrziele. Nach bestandener Abschlussprüfung können die Schüler entweder an eine weiterführende Schule, wie beispielsweise eine Fachoberschule, eine Fachakademie oder ein Gymnasium übertreten bzw. ihr Berufsleben beginnen.

Erfahrene Lehrkräfte vermitteln den Schülern mittels einer differenzierten Unterrichtsgestaltung, sich auf ihre Behinderung einzustellen. Die Schüler lernen, sich selbst richtig einzuschätzen und auf ihr späteres Leben vorzubereiten. Der Umgang mit speziell angefertigten, vergrößerten Arbeits- und Prüfungsblättern, mit Hilfsmitteln wie beispielsweise Mess- und Videogeräten, bildet für die Jugendlichen ein festes Fundament ihrer beruflichen Laufbahn. Ihre Stärken zu fördern und Schwächen auszugleichen, ist nur aufgrund der kleinen Klassen und einer ganz persönlichen Beziehung zwischen Lehrer und Schüler möglich. Großer Wert wird auf berufsvorbereitende Maßnahmen gelegt. Diese sollen den Eintritt ins Berufsleben erleichtern.

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG MIT WEITEREN FACHDIENSTEN

Während der gesamten Schulzeit und für die berufliche Eingliederung steht für das Internat und für die Tagesstätte ein psychologischer Beratungsdienst mit weiteren Fachdiensten z.B. Mobilitätstraining, lebenspraktische Fertigkeiten, Berufswahlhilfe, Heilpädagogik, Ergotherapie, Krankengymnastik, Logopädie und die Möglichkeit zum Reiten zur Verfügung.

HEILPÄDAGOGISCHE TAGESSTÄTTE

Die Erzieherinnen der Tagesstätte betreuen in kleinen, meist geschlechtsgemischten und altershomogenen Gruppen sieben bis neun sehbehinderte bzw. blinde Kinder und Jugendliche am Nachmittag nach der Schule.

Beim freien, begleiteten Spiel, beim Mittagessen, bei den Hausaufgaben, bei Freizeitaktivitäten und gezielten Angeboten lernen, üben und vertiefen die Kinder und Jugendlichen ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten im sozialen, emotionalen, kognitiven, sprachlichen, musischen, lebenspraktischen, grob- u. feinmotorischen Bereich.

Das Ziel unserer Arbeit ist, Hilfen und Strategien aufzuzeigen, um in der Gesellschaft zu bestehen, eigenverantwortlich zu handeln und nach den individuellen Möglichkeiten sein Leben zu gestalten und zu meistern. Je nach Bedarf erhalten die Kinder und Jugendlichen zusätzliche Einzelfördereinheiten in Mobilität, lebenspraktischen Übungen, Ergotherapie, Krankengymnastik und Logopädie durch interne und externe Fachdienste. Um gruppendynamische Prozesse zu aktivieren und aufzuarbeiten, bieten wir den Kindern und Jugendlichen zusätzlich zum Tagesstättenalltag Übernachtungen oder Wochenendveranstaltungen an.

Die ganzheitliche Erziehungsarbeit ist nur in engem Zusammenwirken mit den Eltern und der Schule möglich.

INTERNAT

Im Internat leben Sehbehinderte und Blinde in kleinen Gruppen mit familiärer Atmosphäre. Sie kommen aus Oberbayern, Niederbayern und Schwaben.

Um das persönliche Wohlbefinden der Schüler, deren individuelle Begabungen und Neigungen bemühen sich ausgebildete Erzieherinnen. Sie bleiben in ständiger Verbindung mit Elternhaus und Schule, um eine einheitliche Erziehung zu gewährleisten. Die Heimleitung steht ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Weitere Unterstützung erhalten sie von Psychologen, dem Augenarzt und anderen Fachkräften. In dieser Umgebung wachsen die Sehbehinderten zu Persönlichkeiten heran und entwickeln in der Gemeinschaft ein Zusammengehörigkeitsgefühl.

VdK – ORTSVERBAND UNTERSCHLEIßHEIM

BEHINDERTEN- UND NICHTBEHINDERTEN GRUPPENTREFF

VdK Ortsverband Unterschleißheim / Lohhof und Selbsthilfegruppe Unterschleißheim

Anschrift:

Sportplatzstr. 27
85716 Unterschleißheim
Tel.: 310 16 21
E-Mail: vdk-lohhof@gmx.de
Internet: www.vdk.de/ov-lohhof

Leitung:

Frau Johanna Krimmer

Stellvertretung:

Frau Irmgard Mayerhofer
Moosachstr. 12
85778 Inhauser Moos
Tel.Nr.: 08133/8229

Treffpunkt:

Begegnungszentrum für Senioren
Pegasusstr. 18
85716 Unterschleißheim

Wann:

Jeden letzten Do. im Monat
ab 19.00 Uhr

Angebot:

Betreuung der Behinderten, Freizeitgestaltung, Hilfen, Hausbesuche, Fahrdienste zu verschiedenen Veranstaltungen

VdK-Schwimmen für behinderte

Bürger:

Jeden Di. von 18.45 – 19.15 Uhr
im Hallen-Freizeitbad AquariUSH
Sportpark Unterschleißheim
Nähere Auskunft:
Johanna Krimmer, Tel.: 310 16 21

VdK-Discos:

1 Mal monatlich im Gleis 1
Termine erfragen Sie bitte unter
Tel.: 310 16 21

KINDER – JUGENDLICHE - FAMILIEN

ANGEBOTE IM FREIZEITBEREICH

- Christen in Unterschleißheim e.V.
- Evangelische Jugend Schleißheim
- JugendKulturHaus – Gleis 1 / Kreisjugendring München Land
- Jugend St. Korbinian
- Jugend St. Ulrich
- Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V. (NBH e.V.)
 - Familienzentrum
 - Kinderpark
 - Schülerbetreuung in den Ferien
- Spielmobil & Kindertreff / Stadt Unterschleißheim

ANGEBOTE IM SCHULBEREICH

- Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband München Land e.V.
 - Jugendsozialarbeit FOS/BOS
 - Jugendsozialarbeit Mittelschule
 - Gebundene Ganztagschule Mittelschule
 - Jugendsozialarbeit Sonderpädagogisches Förderzentrum
 - Verlängerte Mittagsbetreuung und offene Ganztagschule Sonderpäd. Förderzentrum
 - Offene Ganztagschule Therese-Giehse-Realschule
- Caritas-Dienste Landkreis München
 - Jugendsozialarbeit Grundschule an der Ganghoferstraße
 - Jugendsozialarbeit Grundschule an der Johann-Schmid-Straße
- Kreisjugendring München Land
 - Jugendsozialarbeit an der Michael-Ende-Grundschule
 - Jugendsozialarbeit Carl-Orff-Gymnasium
 - Jugendsozialarbeit Therese-Giehse-Realschule
- Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.
 - Offene Ganztagschule Carl-Orff-Gymnasium
 - Schülermittagsbetreuung nach dem Unterricht an den Grundschulen

BERATENDE UND BEGLEITENDE HILFEN

- AndErl / Landratsamt München
- Ansprechpartnerin Stadt Unterschleißheim / Jugend und Soziales
- Arbeitskreis Prävention
- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche / AWO Bezirksverband Obb. e.V.
- Beratungsstelle Lernen, Sprache, sozial-emotionale Entwicklung / Sonderpäd. Förderzentrum
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung / Erzdiözese München und Freising
- Fachdienst Wohnungslosenhilfe der Stadt Unterschleißheim – Haus St. Benno
- Familienberatung Ismaning
- Familien- und Seniorenhilfe / NBH e.V. (siehe Bereich „Übergreifende Einrichtungen“)
- Familienstützpunkt / NBH e.V.
- Gleichstellungsbeauftragte / Stadt Unterschleißheim
- Individuelle Hilfen bei der Erziehung / Kreisjugendamt München
- Interventionsstelle / Landkreis München (ILM)
- Jobcenter / Landkreis München
- Jugendbeamter der Polizeiinspektion Oberschleißheim
- Jugendschutz / Kreisjugendamt München
- Migrationsberatungsstelle / Caritas-Dienste Landkreis München
- Pflegekinderdienst und Adoptionen / Landratsamt München
- Rechtliche Beratung / Betreuungsstelle / Landratsamt München
- Repair Café Unterschleißheim
- Schulberatungszentrum Unterschleißheim
- Schuldnerfachberatung / Caritas-Dienste Landkreis München
- Verein für Jugend- und Familienhilfe e.V.
- Wohnungsnotfallhilfe FOL - AWO Sozialservice SoS / AWO Kreisverband München Land e.V.

MUTTER- UND KINDGRUPPEN, VERMITTELNDE ANGEBOTE:

- Eltern-Kind-Treffpunkt

EINRICHTUNGEN MIT FESTER ANMELDUNG:

- Basare für Kinderbekleidung und Spielwaren / NBH e.V.
- „Die: Tagesstätten“ / Neue Wege Jugendhilfe
- Evangelische Kinder- und Jugendhilfe Feldkirchen
- Junge Integration / Kreisjugendring München Land
- Tagesmütterprojekt / NBH e.V.

ANGEBOTE IM FREIZEITBEREICH

- Christen in Unterschleißheim e.V.
- Evangelische Jugend Schleißheim
- JugendKulturHaus – Gleis 1 / Kreisjugendring München Land
- Jugend St. Korbinian
- Jugend St. Ulrich
- Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V. (NBH e.V.)
 - Familienzentrum
 - Kinderpark
 - Schülerbetreuung in den Ferien
- Spielmobil & Kindertreff / Stadt Unterschleißheim

CHRISTEN IN UNTERSCHLEIßHEIM E.V.

| | |
|-------------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Lise-Meitner-Str. 1 85716 Unterschleißheim |
| <u>Postanschrift:</u> | c/o Uwe Brinkmann Unterföhringer Str. 10 85716 Unterschleißheim Tel./Fax: 317 047 42 E-Mail: uweundelfi.brinkmann@gmx.de Internet: www.cgush.com |
| <u>Leitung:</u> | Herr Andreas Müller |
| <u>Ansprechpartner:</u> | Herr Uwe Brinkmann |
| <u>Angebot:</u> | <ol style="list-style-type: none">Krabbelgruppe, Mo. 14-tägig<ul style="list-style-type: none">• Ort: privat (siehe Flyer)• Kosten: keineJungschar (7 bis 11 Jahre), Fr. 14-tägig Wechsel zwischen inhaltlichen Nachmittagen (z.B. Singen, Bibelarbeit, Basteln) und Aktionen (z.B. Geländespiel, Schwimmen, Rodeln) sowie Sonderveranstaltungen: z.B. Übernachtungsaktionen, Zeltlager, sportl. Aktivitäten (Fußball).<ul style="list-style-type: none">• Ort: privat (siehe Flyer)• Kosten: 1,- EUR (freiwillig)Teeniekreis (12 – 15 Jahren), S. 14-tägig<ul style="list-style-type: none">• Ort: Lise-Meitner-Str. 1• Kosten: keineJugendgruppe (ab 16 Jahren), Sa. 14-tägig<ul style="list-style-type: none">• Ort: Lise-Meitner-Str. 1• Kosten: keine |
| <u>Zielgruppe:</u> | Kinder aus Unterschleißheim gem. o.g. Altersangaben |

EVANGELISCHE JUGEND SCHLEIßHEIM

| | |
|---------------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Evang. Jugend Schleißheim Alleestr. 57 a 85716 Unterschleißheim Tel.: 310 21 14 E-Mail: pfarramt.unterschleissheim@elkb.de Internet: www.unterschleissheim-evangelisch.de |
| <u>Ansprechpartnerin:</u> | Frau Theresa Wilcsek, Pfarrerin Mobil: 0171/302 64 97 E-Mail: theresa.wilcsek@elkb.de |
| <u>Treffpunkt:</u> | Genezarethkirche, Alleestr. 57 |
| <u>Räumlichkeiten:</u> | Gruppenräume, Disco-Keller, Clubraum, Tischtennisräume |
| <u>Angebot:</u> | Caféarbeit, Gruppenarbeit, Konfirmandengruppen, Freizeitmaßnahmen |
| <u>Zielgruppe:</u> | Kinder und Jugendliche |

SEELSORGEGESPRÄCH-BERATUNG

| | |
|-------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Evang.-Lutherische Genezarethkirchengemeinde Unterschleißheim Pfarrerin Mirjam Pfeiffer Pfarrerin Theresa Wilcsek Alleestr. 57a Tel.: 310 21 14 Fax: 321 19 75 E-Mail: mirjam.pfeiffer@elkb.de Internet: www.unterschleissheim-evangelisch.de Gesprächstermine nach Vereinbarung |
|-------------------|--|

JUGENDKULTURHAUS – GLEIS 1 / KREISJUGENDRING MÜNCHEN LAND

| | |
|------------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Hollerner Weg 1 85716 Unterschleißheim Tel.: 310 53 89 Fax: 374 89 143 E-Mail: info@gleis-1.de Internet: www.gleis-1.org |
| <u>Träger:</u> | Kreisjugendring München Land |
| <u>Leitung:</u> | Herr Markus Baier Handy: 0151/113 190 44 |
| <u>Telefone:</u> | Gleis 1: 310 53 89 Gleis 1 - Cafè: 310 99 607 Mobile Pädagogen: 310 99 608 |
| <u>Öffnungszeiten:</u> | |
| Cafè | Di. bis Do. und So. 16.00 – 23.00 Uhr Fr. und Sa.: 16.00 – 01.00 Uhr |
| Offener Treff: | Di. – Fr.: 14.00 – 20.00 Uhr Sa. 14.00 – 18.00 Uhr |
| Büro: | Di. – Fr.: 8.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 20.00 Uhr |
| <u>Räumlichkeiten:</u> | |
| Erdgeschoss: | Billardraum, Regieraum, Konzertsaal, Gleis 1 - Cafè mit Terrasse, 2 Leitungsbüros, Internet-Café, Konferenzraum und Gruppenraum |
| Untergeschoss: | Partyraum, Tonstudio, Werkstatt / Töpferei, Werken Holz / Metall, 2 Lager und Musik kreativraum, 3 Bandübungsräume, Seminarraum |
| Außenbereich: | Werkhof, Fun-Court, Grünflächen, Tischtennisplatte, Grillplatz, Biergarten, Freiflächenschachfeld (im Winter Skate-Arena) |

Angebote:

- Gleis 1 - Café
- Offener Treff: Billard, Dart, Spiele
- Geschlechtsspezifische Angebote
- Mitbestimmungsgremien
- Jugendleitertreffen
- Töpfern
- Privatfeste (Freitag, Samstag)
- Werkstattbenutzung
- Bandraumbenutzung (3 Räume)
- Musikkreativangebote
- Musikerstammtisch
- DJ- und HipHop-Workshops
- Fun-Court (Fußball, Volleyball, Basketball, Hockey – Winter: Eishockey)
- Tischtennis
- CD-Aufnahmen
- Tanzkurse
- Nachtsport

Sonderveranstaltungen:

- Großkonzerte
- Open-Air-Konzerte
- Theater / Kabarett / Lesungen
- Workshops im kreativ-künstlerischen Bereich
- Fotoausstellungen
- Mädchenworkshops
- Diskussionsveranstaltungen zu verschiedensten Themen
- Ausflüge und Fahrten
- Teenieparties / Mottoparties
- Graffiti-Workshops
- Sportturniere (Fußball, Beachvolleyball, Eishockey)
- Sportübertragungen auf Großbildleinwand
- Airbrush-Workshops
- Jugendaustausch (Frankreich, Ungarn)

JUGEND ST. KORBINIAN

Anschrift:

Bezirksstr. 25
85716 Unterschleißheim
Tel.: 32 18 48-0
Fax: 32 18 48 -14
E-Mail: pjl@korbinian.de
Internet: www.korbinian.de

Träger:

Erzdiözese München und Freising

Angebot:

- Gruppenstunden (ab 10 Jahren)
- Ministrantenarbeit
- Zeltlager und Skiferien für verschiedene Altersgruppen
- Wallfahrten zu besonderen Anlässen im Kirchenjahr
- Teilnahme an div. Sportveranstaltungen anderer Einrichtungen
- Unterstützung verschiedener Aktionen der Pfarrgemeinde
- Gelegentliche Disco-Abende
- Wöchentlich „offene“ Teestube (donnerstags ab ca. 19.30 Uhr)
- Kinderchöre (Proben siehe Aushang)

JUGEND ST. ULRICH

Anschrift:

Im Klosterfeld 14
85716 Unterschleißheim
Tel.: 310 46 15
Fax: 310 50 48
E-Mail: buero@st-ulrich-ush.de
Internet: www.st-ulrich-ush.de

Träger:

Katholische Kirchenstiftung St. Ulrich
Erzbischöfliches Ordinariat München

Angebot:

Gruppenstunden, interne Partys, Jugendband,
Wallfahrten, thematische und freie Wochenenden,
Zeltlager, Kinderfest, Kinderfasching, Kinderbasteln,
Kindergottesdienst, Kinderbibelwoche, Morgengebete
mit Frühstück

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche, die sich von Zielen und Inhalten
kirchlicher Jugendarbeit angesprochen fühlen

NACHBARSCHAFTSHILFE UNTERSCHLEIßHEIM E.V. (NBH E.V.)

(Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband Bayern)

Anschrift:

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e. V.
Alexander-Pachmann-Str. 40
85716 Unterschleißheim
Tel.: 370 73 56
Fax: 370 73 570
Bürozeiten: Mo. bis Do. 9.00 - 13.00 Uhr
Do. 15.00 - 17.00 Uhr, Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
E-Mail: buero@nbh-ush.de
Internet: www.nbh-ush.de

Angebote:

- Kinderpark
 - Familienzentrum
 - Schülermittagsbetreuung in den Grundschulen
 - Offene Ganztagschule am Carl-Orff-Gymnasium
 - Schülermittagsbetreuung am Sonderpädagogischen Förderzentrum
 - Tagesmütterprojekt
 - Häusliche Krankenpflege *
 - Essen auf Rädern *
 - Familien- und Seniorenhilfe *
- (* = siehe übergreif. Einrichtungen)

Ziele:

Wir – sind überparteilich und überkonfessionell

Wir – möchten etwas bewegen und kümmern uns um die Belange der Unterschleißheimer Bürgerinnen und Bürger

Wir – sind in unseren Leistungen vielfältig orientiert und leisten schnelle und unbürokratische Hilfe im täglichen Leben

FAMILIENZENTRUM / NBH E.V.

Anschrift: Familienzentrum der Nachbarschaftshilfe e.V.
Alexander-Pachmann-Str. 40
85716 Unterschleißheim
Tel.: 370 735-81/-82
Fax: 370 735-70
Bürozeiten: Mo. bis Do. 9.00 - 13.00 Uhr
Do. 15.00 – 17.00 Uhr, Fr. 9.00 – 12.00 Uhr
E-Mail: mail@fz-ush.de
Internet: www.nbh-ush.de

Träger: Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.

Leitung:

Angebot: Gespräche zu Familienfragen, Erfahrungsaustausch, offener Treff, Kontakte knüpfen, Kurse, Secondhand-Shop

Angebote:

Offener Treff für Mütter, Väter, Kinder

Der „offene Treff“ bietet sich an als Kontaktstelle für Schwangere, Mütter, Väter, neu Zugezogene, Alleinerziehende, Hilfesuchende, aber auch für Eltern, die sich aktiv einbringen wollen. Bei einer Tasse Kaffee und einer Kleinigkeit zu Essen lernen sich die Eltern untereinander kennen und tauschen sich aus, während die Kinder spielen.

Eltern-Kind-Gruppen

Mütter / Väter mit ihren Kindern treffen sich einmal pro Woche in einer festen Gruppe. Hier lernen sich Kinder im Spiel kennen und machen im Beisein ihrer Mütter / Väter die ersten Erfahrungen miteinander. Eltern treffen Gleichgesinnte und können Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen.

Secondhandshop „Alles fürs Kind“

Öffnungszeiten: Mo. bis Mi. 8.30 - 11.30 Uhr und Di. 15.30 - 16.30 Uhr, Tel.: 370 735 83.

Frauenkleidermarkt

Zweimal jährlich Frühling / Herbst

Kursangebot

Geburtsvorbereitung
Schwangerschaftsgymnastik
Rückbildungsgymnastik
Stillberatung
Kangatraining
Baby-Kurse
PEKiP-Kurse
Musikgarten für 1 – 3-jährige
Alleinerziehenden-Treff
Eltern-Kind-Turnen
Kinder-Yoga-Kurs
Bastelgruppen

Weitere Angebote

Siehe auch im aktuellen Programmheft und im Internet

Ziele:

Unsere Aufgabe ist es, Familien in ihrem Alltag zu entlasten und zu unterstützen. Darüber hinaus möchte das Familienzentrum Kontakte zu Menschen in gleicher oder ähnlicher Lebenslage erleichtern oder fördern. Besonders Frauen tragen die Hauptlast im Familienalltag. Deshalb wollen wir Frauen aller Altersgruppen ansprechen und Anregung, Information und Entspannung bieten. Kindern wird Zeit und Raum gegeben sich zu entwickeln und Gemeinschaft zu erleben.



KINDERPARK / NBH E.V.

BETREUUNG FÜR DIE KLEINSTEN

| | |
|------------------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V. Alexander-Pachmann-Str. 40 85716 Unterschleißheim Tel.: 370 73 56 Fax: 370 73 570 Bürozeiten: Mo. bis Do. 9.00 - 13.00 Uhr Fr. 9.00 - 12.00 Uhr nachmittags nach Vereinbarung E-Mail: buero@nbh-ush.de Internet: www.nbh-ush.de |
| <u>Träger:</u> | Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e. V. |
| <u>Treffpunkt:</u> | Haus der Nachbarschaftshilfe Alexander-Pachmann-Str. 40 85716 Unterschleißheim |
| <u>Wann:</u> | Mo., Di., Do., Fr. 8.15 - 13.00 Uhr Eingewöhnungstag: Mi. 8.15 - 12.00 Uhr |
| <u>Kosten:</u> | 8,00 Euro pro Vormittag 45,00 Euro pro Monat |
| <u>Zielgruppe:</u> | Alle Kinder ab 22 Monaten |
| <u>Was ist mitzubringen?</u> | Kleine Brotzeit, Hausschuhe Getränk Evtl. Schlechtwetterkleidung |

Ziele:

Kinder ab zwei Jahren können in den freundlichen Gruppenräumen des Kinderparks spielen, singen, toben, basteln, kneten und gemeinsam Brotzeit machen.

Erfahrene Betreuerinnen kümmern sich vormittags um die Kleinen.

Die Kinder spielen frei und unter Anleitung, einzeln und mit anderen, erfahren die große Tischgemeinschaft bei der Brotzeit, toben im Turnraum oder im Garten, singen und erzählen im Stuhlkreis und feiern gemeinsam die Feste des Jahres.

Am Mittwoch, dem Schnupper- und Eingewöhnungstag, kann die Mutter oder der Vater anfangs noch ein bisschen dabei bleiben, wenn die Trennung schwer fallen sollte.

SCHULKINDERBETREUUNG IN DEN FERIEEN / NBH E.V.

| | |
|-------------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V. Alexander-Pachmann-Str. 40 85716 Unterschleißheim Tel.: 370 73 573 Fax: 370 73 570 Bürozeiten: Mo. bis Do. 9.00 - 13.00 Uhr Fr. 9.00 - 12.00 Uhr nachmittags nach Vereinbarung E-Mail: buero@nbh-ush.de Internet: www.nbh-ush.de |
| <u>Träger:</u> | Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e. V. |
| <u>Ansprechpartner:</u> | Büro der Nachbarschaftshilfe (s. o.) |
| <u>Treffpunkt:</u> | Haus der Vereine, Birkenstr. 2 (2. Eingang) oder Michael-Ende-Grundschule |
| <u>Wann:</u> | Mo. bis Fr. 7.30 - 14.00 Uhr In den Osterferien sowie in den ersten drei Wochen der Sommerferien. |
| <u>Kosten:</u> | 65,00 Euro pro Woche (inkl. Mittagessen und Bastelmaterial) 60,00 Euro für Geschwisterkinder |
| <u>Zielgruppe:</u> | Schüler aller Grundschulen der Stadt Unterschleißheim; Kinder der Mittagsbetreuung haben bei der Anmeldung Vorrang. Voraussetzung ist: mindestens 10 Kinder sollten verbindlich angemeldet sein. |

SPIELMOBIL & KINDERTREFF / STADT UNTERSCHLEIßHEIM

Die Kindereinrichtung Spielmobil & Kindertreff der Stadt Unterschleißheim richtet sich mit verschiedensten Spielangeboten, Aktionen und Ausflügen an alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren.

Das Spielmobil ist bis auf die Wintermonate, grundsätzlich an zwei Tagen mobil auf verschiedenen Spielflächen der Stadt unterwegs.

In den Sommerferien wird ein spezielles Sommerferienprogramm auf dem Spielplatz An der Burg angeboten.

Der Kindertreff in der Lilienstraße bietet in der kalten Jahreszeit eine ideale Möglichkeit, stationäre Angebote für die Kinder umzusetzen. Da die Kapazitäten begrenzt sind, wird dort laut dem jeweiligen Programm mit Anmeldungen über das Spielmobil gearbeitet.

Die genauen Angebote, Einsatzorte und Einsatzzeiten sind aus den jährlich dreimal erscheinenden Programmen ersichtlich.

Diese Programme erhalten alle Kinder über die örtlichen Schulen. Sie sind ferner im Rathaus und in den Kinder- und Jugendeinrichtungen erhältlich sowie auf der Homepage der Stadt einzusehen und der örtlichen Presse zu entnehmen.

An zwei Grundschulen finden jeweils einmal wöchentlich Kinderkreativitätsnachmittage statt. Die Anmeldung hierzu erfolgt ausschließlich über die jeweilige Schule.

Das Team des Spielmobil & Kindertreff ist telefonisch von Di. bis Fr. von 11.00 - 13.30 Uhr unter der Telefonnummer 321 12 03 erreichbar (E-Mail: spielmobil@ush.bayern.de).

Die Postanschrift lautet:

Spielmobil & Kindertreff
Rathausplatz 1
85716 Unterschleißheim

Für weitere Fragen steht die Leitung des Spielmobils im Arbeitsbereich Jugend & Soziales der Stadt Unterschleißheim unter der Tel.: 310 09 – 150 (Mo., Di., Mi. und Fr. 8.00 – 12.30 Uhr, Do. 14.00 – 18.00 Uhr) zur Verfügung. E-Mail: tmilic@ush.bayern.de

ANGEBOTE IM SCHULBEREICH

- Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband München Land e.V.
 - Jugendsozialarbeit an der FOS/BOS
 - Jugendsozialarbeit Mittelschule
 - Gebundene Ganztagschule Mittelschule
 - Jugendsozialarbeit Sonderpädagogisches Förderzentrum
 - Offene Ganztagschule Sonderpäd. Förderzentrum
 - Offene Ganztagschule Therese-Giehse-Realschule
- Caritas-Dienste Landkreis München
 - Jugendsozialarbeit Grundschule an der Ganghoferstraße
 - Jugendsozialarbeit Grundschule an der Johann-Schmid-Straße
- Kreisjugendring München Land
 - Jugendsozialarbeit an der Michael-Ende-Grundschule
 - Jugendsozialarbeit Carl-Orff-Gymnasium
 - Jugendsozialarbeit Therese-Giehse-Realschule
- Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.
 - Offene Ganztagschule Carl-Orff-Gymnasium
 - Schülermittagsbetreuung nach dem Unterricht an den Grundschulen

ARBEITERWOHLFAHRT KREISVERBAND MÜNCHEN LAND E.V. (AWO)

Anschrift:

Kreisverband München Land e.V.
Geschäftsstelle
Balanstr. 55
81541 München
Tel.: 67 20 87-0
Fax: 67 20 87-29
E-Mail: info@awo-kvmucl.de
Internet: www.awo-kvmucl.de

Die AWO Kreisverband München Land e.V. ist in folgenden Bereichen tätig:

- Fachstelle zur Verhinderung von Obdachlosigkeit für den Landkreis München
- Trägerschaften im Bereich der Kindertagesstätten und Projekte an Schulen
- Vermittlung von Kurmaßnahmen
 - für Mütter und Väter
 - Mütter, Väter und Kinder

EINRICHTUNGEN DES AWO-KREISVERBANDES MÜNCHEN LAND E.V.

JUGENDSOZIALARBEIT AN DER FOS/BOS / AWO KREISVERBAND MÜNCHEN LAND E.V.

Ansprechpartner:

Frau Maria Hadjiantoniou-Wolff
Dipl. Soz. Päd. (FH)
Südliche Ingolstädter Str. 1
Tel.: 0176/16720911
E-Mail: jugendsozialarbeit@fosbos-ush.de
Internet: www.fosbos-ush.de

Treffpunkt:

Raum A 308

Wann:

Mo. bis Fr. 7.45 – 12.30 Uhr
Mo., Mi. 13.15 - 17.00 Uhr
Di., Do. 13.15 – 16.00 Uhr
Fr. 13.15 – 15.00 Uhr
Ausgenommen in den Schulferien.

Aufgaben:

Im Mittelpunkt steht die vielschichtige Förderung junger Menschen. Soziale Benachteiligungen sollen ausgeglichen und individuelle Benachteiligungen überwunden werden.

Zielgruppe:

Alle Kinder und Jugendliche einer Schule.

JUGENDSOZIALARBEIT MITTELSCHULE / AWO-KREISVERBAND MÜNCHEN LAND. E.V.

Ansprechpartner:

Frau Barbara Gulde
Dipl. Soz. Päd. (FH)
Johann-Schmid-Str. 11a
Tel.: 31009 5330, Handy: 0157/753 510 31
E-Mail: jas.mittelschule.ush@awo-kvmucl.de
Internet : www.hs-ush.de

Aufgaben:

- Soziale Beratung (Einzelberatung-/betreuung)
- Gruppenarbeit mit Schülern/Schülerinnen
- Schülercafé
- Freizeitaktivitäten
- Zusammenarbeit mit Lehrern, Eltern und Schule
- Berufsvorbereitende Maßnahmen
- Projektarbeit

Zielgruppe:

Schüler/Schülerinnen der Jahrgangsstufe 5 bis 10
Eltern, Lehrer

GEBUNDENE GANZTAGSSCHULE MITTELSCHULE / AWO-KREISVERBAND MÜNCHEN LAND. E.V.

Ansprechpartner:

Siehe Jugendsozialarbeit Mittelschule

Wann:

Mo. bis Do. 11.30 – 15.30 Uhr
Fr. bis 13.00 Uhr

Zielgruppe:

Schüler/Schülerinnen der Jahrgangsstufe 5 bis 9

JUGENDSOZIALARBEIT SONDERPÄD. FÖRDERZENTRUM / AWO-KREISVERBAND MÜNCHEN LAND. E.V.

Ansprechpartner:

Frau Laura Stefani
Tel.: 374 266-119
Handy: 0177/863 39 79
Fax: 374 266-266
E-Mail: laura.stefani@awo-kvmucl.de
Internet: www.sfz-ush.de

Treffpunkt:

Büro Jugendsozialarbeit, Sonderpäd. Förderzentrum,
Birkenstr. 4

Wann:

Mo. bis Do. 8.00 – 15.30 Uhr, Fr. bis 14.00 Uhr,

Zielgruppe:

Schüler/Schülerinnen der Jahrgangsstufe 1. bis 9.

OFFENE GANZTAGSSCHULE SONDERPÄD. FÖRDERZENTRUM / AWO-KREISVERBAND MÜNCHEN LAND. E.V.

Ansprechpartner:

Frau Sibel Mavric

Tel.: 0173/8644818
E-Mail: ogs.sfz.ush@awo-kvmucl.de
Internet: www.sfz-ush.de

Treffpunkt:

Sonderpäd. Förderzentrum, Birkenstr. 4

Wann:

Mo. bis Do. 11.30 (oder 13.15) – 15.40 Uhr

Zielgruppe:

Schüler/Schülerinnen der Jahrgangsstufe 1 bis 9 (offene
Ganztagsschule)

CARITAS-DIENSTE LANDKREIS MÜNCHEN

Leiter/-in:

Herr Matthias Hilzensauer
Kreillerstr. 254
81673 München
Tel.: 436 696-23 (Sekretariat)
Fax: 436 696-20
E-Mail: caritasdienste-lkm@caritasmuenchen.org
Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de

EINRICHTUNGEN DER CARITAS-DIENSTE LANDKREIS MÜNCHEN

JUGENDSOZIALARBEIT GRUNDSCHULE AN DER GANGHOFERSTRASSE / CARITAS-DIENSTE LANDKREIS MÜNCHEN

Anschrift:

Hans-Carossa-Str. 2
85716 Unterschleißheim

Ansprechpartner:

Tel.: 31009-5105
Fax: 31009-5104
E-Mail: @caritasmuenchen.org
Internet: www.ganghoferschule.de

Wann:

Mo. bis Do. 8.00 – 16.30 Uhr, Fr. 8.00 – 15.00 Uhr

Angebot:

- Projektarbeit, Arbeitsgemeinschaften
- Beratung von Schülern/Schülerinnen, deren Eltern sowie der Lehrkräfte
- Unterstützung in schwierigen Situationen, Vermittlung an Fachstellen

Zielgruppe:

Schüler/Schülerinnen der Grundschule an der Ganghoferstraße
(darüber hinaus Eltern und Lehrer/Lehrerinnen)

JUGENDSOZIALARBEIT GRUNDSCHULE AN DER JOHANN-SCHMID-STRASSE / CARITAS-DIENSTE LANDKREIS MÜNCHEN

Anschrift:

Johann- Schmid-Str. 11
85716 Unterschleißheim

Ansprechpartner:

Frau Tanja Baumann
Tel.: 315 66 946
Handy: 0160/57 32 331
E-Mail: tanja.baumann@caritasmuenchen.org
Internet: www.grundschule-johann-schmid.de

| | |
|--------------------|---|
| <u>Wo:</u> | Grundschulde an der Johann-Schmid-Straße, Beratungszimmer, 2. OG rechts |
| <u>Wann:</u> | Mo. bis Fr. 9.00 – 12.00 Uhr und nach Bedarf der Schule |
| <u>Angebot:</u> | <ul style="list-style-type: none">• Projektarbeit, Arbeitsgemeinschaften• Beratung von Schülern/Schülerinnen, deren Eltern sowie der Lehrkräfte• Unterstützung in schwierigen Situationen, Vermittlung an Fachstellen |
| <u>Zielgruppe:</u> | alle Schüler/-innen, Lehrer/-innen, Schulleitung und Eltern der Grundschule an der Johann-Schmid-Straße |



KREISJUGENDRING MÜNCHEN LAND

Ansprechpartner:

Herr Markus Baier
JugendKulturHaus – Gleis 1
Hollerner Weg 1
85716 Unterschleißheim
Tel.: 310 53 89
Handy: 0151/113 190 44
E-Mail: info@gleis-1.de
Internet: www.gleis-1.de

EINRICHTUNGEN DES KREISJUGENDRINGS MÜNCHEN LAND

JUGENDSOZIALARBEIT AN DER MICHAEL-ENDE-GRUNDSCHULE / KREISJUGENDRING MÜNCHEN LAND. E.V.

Anschrift:

Raiffeisenstr. 27
85716 Unterschleißheim

Ansprechpartner:

Frau Susanne Christoph, Pädagogin MA
Frau Ina Hoffmann, Dipl.Soz.Päd.FH
Tel./Fax: 96061760
Handy: 0151/42218362
E-Mail: jsa@m-ende-schule.de
Internet: www.m-ende-schule.de

Wann:

Mo. bis Mi.: 8.30 – 13.30 Uhr,
Do.: 8.30 – 16.00 Uhr,
Fr.: 8.30 – 12.30 Uhr.
In den Schulferien ist das Büro geschlossen.

Angebot:

Beratung und Unterstützung bei auftretenden Schwierigkeiten im schulischen sowie familiären Bereich. Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht, d.h. alle Gesprächsinhalte werden vertraulich behandelt.

Verschiedene Klassenprojekte und Gruppenaktionen:

- Sozialkompetenztrainings in allen Jahrgangsstufen
- Ausbildung von SchülerInnen als SchülermediatorInnen
- Themenbezogene Projekte mit verschiedenen Schwerpunkten
- Gemeinsame Schulprojekte in Kooperation mit den LehrerInnen

Zielgruppe:

Schülerinnen und Schüler der Michael-Ende-Grundschule sowie deren Eltern und LehrerInnen.

JUGENDSOZIALARBEIT CARL-ORFF-GYMNASIUM / KREISJUGENDRING MÜNCHEN LAND. E.V.

| | |
|-------------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Münchner Ring 6 85716 Unterschleißheim |
| <u>Ansprechpartner:</u> | Frau Orsolya Kay Frau Peggy Gulden Tel.: 370 646 23 oder Handy: 0151/11813195 Fax: 321 588 32 E-Mail: jsa@carl-orff-gym.de Internet: www.carl-orff-gym.de |
| <u>Angebot:</u> | Ort: Carl-Orff-Gymnasium Unterschleißheim Kernzeiten: 8.00 – 16.00 Uhr <ul style="list-style-type: none">• Beratung von Schülern/Schülerinnen, Lehrer/Lehrerinnen und Eltern• Klassenprojekte• Begleitung und Unterstützung von Multiplikatoren |
| <u>Zielgruppe:</u> | Schüler/Schülerinnen der Klassen 5 bis 12 (darüber hinaus Eltern und Lehrer/Lehrerinnen) |

JUGENDSOZIALARBEIT THERESE-GIEHSE-REALSCHULE / KREISJUGENDRING MÜNCHEN LAND. E.V.

| | |
|-------------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Münchner Ring 8 85716 Unterschleißheim |
| <u>Ansprechpartner:</u> | Frau Lisa Hauk Frau Karla Pagany Tel.: 31009-5208 Handy: 0151/113 190 41 E-Mail: jsa@tgrs.de Internet: www.tgrs.de |
| <u>Angebot:</u> | Beratung von Schülern/Schülerinnen, Lehrer/Lehrerinnen und Eltern |
| <u>Zielgruppe:</u> | Schüler/Schülerinnen (ab 10 Jahren) (darüber hinaus Eltern und Lehrer/Lehrerinnen) |

NACHBARSCHAFTSHILFE UNTERSCHLEIßHEIM E.V. (NBH E.V.)

(Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband Bayern)

Anschrift: Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e. V.
Alexander-Pachmann-Str. 40
85716 Unterschleißheim
Tel.: 370 73 56
Fax: 370 73 570
Bürozeiten: Mo. bis Do. 9.00 - 13.00 Uhr
Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
nachmittags nach Vereinbarung
E-Mail: buero@nbh-ush.de
Internet: www.nbh-ush.de

EINRICHTUNGEN DER NACHBARSCHAFTSHILFE UNTERSCHLEIßHEIM E.V.

OFFENE GANZTAGSSCHULE CARL-ORFF-GYMNASIUM / NBH E.V.

Anschrift: Münchner Ring 6
85716 Unterschleißheim
Tel.: 310 09 5407
E-Mail: monika.hausmann@carl-orff-gym.de
christine.kellner@carl-orff-gym.de
Internet: www.nbh-ush.de

Ansprechpartner: Frau Monika Hausmann, Frau Christine Kellner

Angebot: Hausaufgabenbetreuung, musische und sportliche Angebote

Wann: Mo. bis Do. 13.00 - 16.00 Uhr

Zielgruppe: Schüler/Schülerinnen der Jahrgangsstufen 5 bis 10

OFFENE GANZTAGSSCHULE THERESE-GIEHSE-REALSCHULE / NBH E.V.

Anschrift: Münchner Ring 8
85716 Unterschleißheim
Tel.: 310 09 5216
Fax: 310 09 5201
E-Mail: ogts@tgrs.de
Internet: www.nbh-ush.de

Ansprechpartner: Frau Elisabeth Thiess-Hill, Frau Kirsten Ohlwein

Angebot: Hausaufgabenbetreuung, Angebot von Freizeitaktivitäten

Wann: Mo. bis Do. 13.00 - 16.00 Uhr

Zielgruppe: Schüler/Schülerinnen der Jahrgangsstufe 5 bis 6

SCHÜLERMITTAGS- UND HAUSAUFGABENBETREUUNG NACH DEM UNTERRICHT AN DEN GRUNDSCHULEN / NBH E.V.

Anschrift:

Alexander-Pachmann-Str. 40
85716 Unterschleißheim
Tel.: 370 73 56
Fax: 370 73 570
E-Mail: buero@nbh-ush.de
Internet: www.nbh-ush.de

Ansprechpartner:

Grundschule an der Ganghoferstraße:
Frau Birgit Scherthan,
Tel: 790 306 21 oder 0176/205 782 03
E-Mail: mb-gs-schule@nbh-ush.de
Grundschule an der Johann-Schmid-Straße:
Frau Marie Freivogel, Frau Birgitta Rees
Tel.: 374 087 19 oder 0176/420 637 34
E-Mail: mb-js-schule@nbh-ush.de
Michael-Ende-Grundschule:
Frau Susanne Mayer
Tel.: 790 306 20 oder 0176/569 317 06
E-Mail: mb-me-schule@nbh-ush.de

Treffpunkt:

Grundschulen der Stadt Unterschleißheim

Wann:

Mittagsbetreuung:
11.00 - 14.00 Uhr
(Fr. bis 15.00 Uhr Joh.-Schmid-Grundschule)
Hausaufgabenbetreuung:
Mo. bis Do. von 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten:

Mittagsbetreuung bis 14.00 Uhr
Bis 3 Tage wöchentlich 21,00 Euro/Monat.
Bis 5 Tage wöchentlich 35,00 Euro/Monat.
Ermäßigung: 50 % ab 2. Kind
Einzelbesuche 2,00 Euro/Besuch
Hausaufgabenbetreuung:
Mo. bis Do.: 45,00 Euro /Monat
2 Tage/Woche 22,50 Euro/ Monat
Ermäßigung: 50% ab 2. Kind
Einzelbesuch 5,00 Euro/Besuch

Für das Schuljahr werden 11 Monate in Rechnung gestellt.

Ziele:

Das Angebot ist für Kinder von berufstätigen Müttern und Vätern gedacht.

Es ist unser Anliegen, dass in dieser Zeit den Schülern einerseits die erforderliche Entspannung und Ruhe nach dem Unterricht ermöglicht wird, andererseits aber auch die Gelegenheit geboten wird, allein oder im Umgang mit anderen zu spielen, kreativ tätig zu sein, positives soziales Verhalten einzuüben und zu lernen, die Freizeit sinnvoll zu gestalten.

In der Hausaufgabenbetreuung können die Kinder unter qualifizierter pädagogischer Aufsicht ihre Hausaufgaben in Kleingruppen anfertigen.

Auf Wunsch wird ein Mittagessen angeboten. Die Kosten hierfür sind unter www.nbh-ush.de veröffentlicht.

BERATENDE UND BEGLEITENDE HILFEN

- AndErl / Landratsamt München
- Ansprechpartnerin Stadt Unterschleißheim / Jugend und Soziales
- Arbeitskreis Prävention
- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche / AWO Bezirksverband Obb. e.V.
- Beratungsstelle Lernen, Sprache, sozial-emotionale Entwicklung / Sonderpäd. Förderzentrum
- Betreuungsverein / AWO Kreisverband München Land e.V.
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung / Erzdiözese München und Freising
- Familienberatung Ismaning
- Familien- und Seniorenhilfe / NBH e.V. (siehe Bereich „Übergreifende Einrichtungen“)
- Familienstützpunkt / NBH e.V.
- Gleichstellungsbeauftragte / Stadt Unterschleißheim
- Individuelle Hilfen bei der Erziehung / Kreisjugendamt München
- Interventionsstelle / Landkreis München (ILM)
- Jobcenter / Landkreis München
- Jugendbeamtin der Polizeiinspektion Oberschleißheim
- Jugendmigrationsdienst / AWO Kreisverband München Land e. V.
- Jugendschutz / Kreisjugendamt München
- Kath. Männerfürsorgeverein – Haus St. Benno
- Männerberatung (MILK) / Landkreis München
- Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) / AWO Kreisverband München Land e.V.
- Pflegekinderdienst und Adoptionen / Landratsamt München
- Rechtliche Beratung / Betreuungsstelle / Landratsamt München
- Repair Café Unterschleißheim
- Schulberatungszentrum Unterschleißheim
- Schuldner- und Insolvenzberatung / AWO Kreisverband München Land e.V.
- Schuldner- und Insolvenzberatung / Caritas-Dienste Landkreis München
- Verein für Jugend- und Familienhilfe e.V.
- Wohnungsnotfallhilfe FOL – AWO Sozialservice SoS / AWO Kreisverband München Land e.V.

ANDERL – GUTER ANFANG MIT KINDERLEBEN / LANDRATSAMT MÜNCHEN

| | |
|-------------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Landratsamt München / AndErl Mariahilfplatz 17 81541 München Tel.: 6221- 0 Fax: 6221-44-1153/ -2116 E-Mail: anderl@lra-m.bayern.de Internet: www.landkreis-muenchen.de |
| <u>Ansprechpartner:</u> | Frau Yvonne Gießhammer, Tel.: 6221-1153 Frau Anna Riedel, Tel.: 6221-2111 |
| <u>Wann:</u> | telefonische Terminvereinbarung |
| <u>Kosten:</u> | Kostenlos, freiwillig – bei Bedarf zu Hause |
| <u>Angebot:</u> | Beratung und Unterstützung und Vermittlung <ul style="list-style-type: none">• Pflege und Ernährung• Erziehung• Entwicklung• Betreuung |
| <u>Zielgruppe:</u> | werdende Eltern, Eltern, Mütter bzw. Väter mit Kleinkindern bis 3 Jahre |

ANSPRECHPARTNERIN STADT UNTERSCHLEIßHEIM / JUGEND & SOZIALES

Anschrift:

Stadtverwaltung Unterschleißheim
Rathausplatz 1
85716 Unterschleißheim
Internet: www.unterschleissheim.de

Ansprechpartner:

Frau Tanja Milic
Zi. 207
Tel.: 310 09-150
Fax: 310 09-270
E-Mail: tmilic@ush.bayern.de

Angebot:

KINDER, JUGEND UND ELTERN

- Ansprechpartnerin für Kinder, Jugendliche und Eltern in allen Fragen, welche die Freizeitgestaltung, jugend- und familienspezifische Probleme etc. betreffen
- Ansprechpartnerin für Kinder- und Jugendeinrichtungen, Jugendgruppen und ehrenamtlich Tätige sowie Schulen
- Förderung der Kinder- und Jugendarbeit (Arbeitskreise, Projekte, Konzepte etc.), Vernetzung, Integration
- Veranstaltungen im Bereich der Jugendhilfe zu kinder- und jugendspezifischen Themen
- Förderung der Prävention
- Sammeln und Ausgabe von Info- und Hilfsmaterial für Gruppenleiter und soziale Einrichtungen
- Leitung des Spielmobils der Stadt Unterschleißheim
- Aufbau und Unterstützung von Mitsprachemöglichkeiten Jugendlicher
- Ansprechpartnerin für Fragen des Jugendparlaments
- Ansprechpartnerin für das JugendKulturHaus, die Jugendvertretung sowie die Jugendförderung vor Ort
- Ansprechpartnerin für den Arbeitskreis Prävention

SOZIALES

- Ansprechpartnerin für alle sozialen Einrichtungen und Selbsthilfegruppen in der Stadt
- Förderung der Zusammenarbeit, Unterstützung neuer innovativer Umsetzungen
- Führung und Herausgabe der Liste aller sozialer Einrichtungen und Selbsthilfegruppen in der Stadt

ARBEITSKREIS PRÄVENTION

Wir schauen hin und bewegen etwas für die Jugend in Unterschleißheim.
Wir geben Hilfestellung in allen jugendrelevanten Fragen und Problemen.
Wir setzen uns für eine sucht- und gewaltfreie Stadt ein.

Anschrift:

Stadtverwaltung Unterschleißheim
Rathausplatz 1,
85716 Unterschleißheim
Internet: www.unterschleissheim.de

Ansprechpartner für die einzelnen Fachbereiche:

| | |
|--|--|
| Stadt Unterschleißheim Arbeitsbereich Jugend & Soziales | Tanja Milic Tel.: 310 09-150 |
| Jugendbeamtin der Polizeiinspektion Oberschleißheim | Patricia Switschnik Tel.: 315 64-129 |
| JugendKulturHaus / Mobile Jugendarbeit Gleis1 / KJR | Daniela Albrecht Tel.: 0171 8312267 |
| Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche / AWO Bezirksverband | Frank Lang Tel.: 310 66 45 |
| Sehbehinderten- und Blindenzentrum Südbayern | Markus Muth Tel.: 310 00-4304 |
| Junge Integration / KJR München Land | Iris Rietschle Tel.: 374 08 737 |
| Jugendsozialarbeit an Schulen: Carl-Orff-Gymnasium / KJR München Land | Orsolya Kay Tel.: 370 646 23 |
| Therese-Giehse-Realschule / KJR München Land | Lisa Hauk Tel.: 310 09-5208 |
| Mittelschule / AWO Kreisverband | Barbara Gulde Tel.: 31009 5330 |
| Grundschule an der Ganghoferstraße / Caritas-Dienste Landkreis München | Andrea Kelle Tel.: 310 09 5105 |
| Johann-Schmid-Grundschule / Caritas-Dienste Landkreis München | Tanja Baumann Tel.: 31 56 69 46 |
| Sonderpäd. Förderzentrum / AWO Kreisverband | Laura Stefani Tel: 274 266 119 |
| Michael-Ende-Grundschule / KJR München Land | Susanne Christoph Tel.: 0151 42218362 |

FOS/BOS / AWO Kreisverband

Maria Hadjiantoniou-Wolff
Tel: 0176 16720911

Jugendmigrationsdienst / AWO Kreisverband

Maximilian Stelzer
Tel.: 0176 16720926

Vertretung Jugendparlament

über Tanja Milic
Tel.: 310 09-150

Wen wollen wir erreichen?

- Kinder
- Jugendliche
- Eltern
- Fachleute in der Kinder und Jugendarbeit
- Schulen und Elternbeiräte
- Vertreter der Politik
- Ehrenamtliche in der Jugendarbeit
- Trainer und Betreuer in örtlichen Vereinen
- Ausbilder ansässiger Firmen und Betriebe
- Gaststätten und Unterhaltungsbetriebe

Wie läuft unsere Hilfeleistung ab?

Unverbindlicher und unbürokratischer Erstkontakt über die Ansprechpartnerin des Arbeitskreises Tanja Milic,
Arbeitsbereich Jugend & Soziales
Rathausplatz 1, 85716 Unterschleißheim
Tel.: 310 09-150
Fax: 310 09-270
E-Mail: tmilic@ush.bayern.de

Auf Wunsch:

- rasche Weitervermittlung ihres Anliegens an das jeweilige Mitglied des Beratungsteams
- Beratung ihres Anliegens im gesamten Beratungsteam
- anonyme Beratung
- Unterstützung bei Projektplanungen
- Beschaffung von Infomaterial

BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN, KINDER UND JUGENDLICHE / AWO BEZIRKSVERB. OBB. E.V.

| | |
|--------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Carl-von-Linde-Str. 40 / 1. Stock Tel.: 310 66 45 Fax: 321 80 88 8 E-Mail: eb.ush@awo-obb.de Anmeldung: http://ush-awo-obb.lagbw.net Internet: www.eb-unterschleissheim.awo-obb.de |
| <u>Träger:</u> | Arbeiterwohlfahrt, Bezirksverb.Obb. e.V. Edelsbergerstr. 10 80686 München |
| <u>Leitung:</u> | Herr Frank Lang |
| <u>Zielgruppe:</u> | Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre, vorwiegend aus den Gemeinden Unter- und Oberschleißheim |
| <u>Anmeldung:</u> | Mo. bis Mi. 8.30 – 16,00 Uhr Do. bis Fr. 9.00 – 15.00 Uhr Termine nach Vereinbarung, auch abends In Krisensituationen sind kurzfristige Termine möglich. |

Beratung:

Es werden Familien bei Fragen und Problemen der Entwicklung, Erziehung und bei familiären Konflikten beraten. Weiterhin: psychologische Testuntersuchungen bei Entwicklungs-, Begabungs- und Schulfragen; in angezeigten Fällen therapeutisch-pädagogische Einzelbetreuung für Kinder und Jugendliche und Hilfe bei der Weitervermittlung; Zusammenarbeit auch mit Kindergärten, Schulen, Tagesstätten, Ärzten und ggf. Behörden; Supervision.

Die Beratung ist freiwillig und kostenfrei; alle Mitarbeiter der Beratungsstelle stehen unter Schweigepflicht.

BERATUNGSSTELLE LERNERN, SPRACHE, SOZIAL-EMOTIONALE ENTWICKLUNG / SONDERPÄD. FÖRDERZENTRUM

Anschrift:

Birkenstr. 4
85716 Unterschleißheim
Tel.: 374 266-0
Fax: 374 266-266
E-Mail: sekretariat@sfz-ush.de
Internet: www.sfz-ush.de

Angebot:

Wir bieten kostenlos Rat, Hilfe und Unterstützung bei Problemen in den Bereichen Sprache, Lernen, sozial-emotionale Entwicklung.
Angebote: Diagnostik, Beratung, Fortbildungen für Lehrkräfte, Erzieher/innen und Eltern

Zielgruppe:

Kinder ab 4 Jahren
Schüler/innen
Eltern
Erzieher/Lehrer

BETREUUNGSVEREIN / AWO KREISVERBAND MÜNCHEN LAND E.V.

| | |
|-------------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Balanstr. 55 81541 München Tel./Fax: 315 629 63 E-Mail: betreuungsverein@awo-kvmucl.de Internet: www.awo-kvmucl.de |
| <u>Träger:</u> | AWO Kreisverband München Land e.V. |
| <u>Ansprechpartner:</u> | Frau Stefanie Sonntag Fachdienstleitung Soziale Dienste |
| <u>Angebot:</u> | <ul style="list-style-type: none">• Informationen und Vorträge rund um die Erstellung von Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen, etc.• Beratung zu allen Themen der gesetzlichen Betreuung• Beratung von Angehörigen, Betroffenen...• Unterstützung/Beratung von ehrenamtlichen, gesetzlichen BetreuerInnen• Durchführung von gesetzlichen Betreuungen im Landkreis München• Das Personal unterliegt der Schweigepflicht. |
| <u>Kosten:</u> | Die Beratung ist kostenfrei. |
| <u>Zielgruppe:</u> | Erwachsene |

EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG / ERZDIÖZESE MÜNCHEN UND FREISING

| | |
|-------------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Hofkurat-Diehl-Str. 5 85764 Oberschleißheim Tel./Fax: 315 629 63 E-Mail: oberschleißheim@eheberatung-oberbayern.de Internet: www.eheberatung-oberschleissheim.de |
| <u>Träger:</u> | Erzdiözese München und Freising |
| <u>Ansprechpartner:</u> | Herr Klaus Dahlinger, Dipl.-Psych. E-Mail: kdahlinger@eheberatung-oberbayern.de |
| <u>Anmeldung:</u> | Telefonisch: Mo./Di. 10.30 – 11.00 Uhr Mi./Do. 15.00 – 15.30 Uhr |
| <u>Angebot:</u> | Einzelberatung Paarberatung Familienberatung |
| <u>Kosten:</u> | Die Beratung ist kostenfrei – Spenden unterstützen die Arbeit vor Ort. |
| <u>Zielgruppe:</u> | Erwachsene |

FAMILIENBERATUNG ISMANING

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (§ 218/219), Partner-, Familien-, Sexual- und Lebensberatung

Anschrift: Reichenbachstr. 1, 85737 Ismaning
Tel.: 693 1493-40
Fax: 693 1493-42
E-Mail: info@familienberatung-ismaning.de
Internet: www.familienberatung-ismaning.de

Träger: Zweckverband Kommunale Schwangerenberatung der Region München Nord/Ost

Ansprechpartner: Frau Brigitte Vath
Frau Petra Hünnefeld

Telefonische Anmeldung zu folgenden Bürozeiten:

Vormittag: Mo., Mi. bis Fr.: 8.00 – 12.00 Uhr
Di. 8.00 – 11.00 Uhr

Nachmittag: Mo. bis Do.: 13.00 – 16.30 Uhr
Fr.: 13.00 – 14.00 Uhr

Beratungszeiten täglich von 8.00 – 20.00 Uhr nach Vereinbarung.

Außensprechtage:

| | | | |
|---|---------------------------------------|---|--------------------------------------|
| Kirchseeon: Montag 14.00 – 17.00 Uhr | Erding: Dienstag 14.30 – 17.30 Uhr | Freising: Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr | Neufahrn: Montag 9.00 – 11.00 Uhr |
|---|---------------------------------------|---|--------------------------------------|

Angebot:

- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 218/219
- allgemeine Schwangerenberatung rund um Schwangerschaft und Geburt
- Ehe-, Familien-, Lebens- und Sexualberatung

Dies kann beinhalten:

- wir beraten Sie, wenn Sie einen Schwangerschaftsabbruch in Betracht ziehen und stellen Ihnen die gesetzlich erforderliche Beratungsbescheinigung aus
- wir klären Sie über staatliche und sonstige finanzielle Hilfen auf
- wir stellen gemeinsam mit Ihnen den Antrag bei der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
- wir begleiten Sie in Ihrer Situation als alleinerziehender Elternteil
- wir sind Ansprechpartner bei dem Übergang von der Paarsituation zum Elternsein
- wir suchen mit Ihnen Lösungen, wie Sie Elternsein und Berufstätigkeit vereinbaren können

- wir bieten Ihnen rechtliche und medizinische Beratung durch Fachkräfte an

Einzel-, Paar- und Familienberatung

- wir unterstützen Sie bei der Suche nach Veränderungen und Lösungen in spannungs- und konfliktreichen Paar-/Familienphasen und –konstellationen (z.B. Patchwork-Familien)
- wir bieten Ihnen Trennungs- und Scheidungsberatung im Falle einer möglichen Trennung an
- wir arbeiten mit Techniken zum Thema Meditation (außergerichtliches Verfahren für Paare zur Entwicklung von eigenverantwortlichen Lösungen bei feststehender Trennung und Scheidung)
- wir geben fachlichen Rat bei Eltern-Kind-Konflikten und Fragen zur Erziehung
- Wir sind für Sie da in Lebenskrisen wie:
 - Übergang zu neuen Lebensabschnitten
 - Sinnkrisen
 - psychosomatischen Erkrankungen
 - (drohendem) Verlust des Arbeitsplatzes
- In akuten Krisen sind wir sofort für Sie ansprechbar
- Sexualberatung
- Fragen zur Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Präventive Arbeit zum Thema Sexualität und Kommunikation in Schulklassen und Jugendgruppen
- Information, Beratung und Begleitung von Paaren mit (unerfülltem) Kinderwunsch

Personelle Ausstattung:

Diplom-Sozialpädagogen (FH)

Als Fachkräfte mit langjähriger Berufserfahrung und Zusatzausbildungen in verschiedenen Therapierichtungen arbeiten wir systematisch und lösungsorientiert.

Zusätzlich arbeiten als Honorarkräfte ein Psychologe (M.sc.), eine Ärztin, eine Juristin und zwei Sexualpädagogen.

Das Sekretariat ist mit zwei hauptamtlich angestellten Verwaltungsangestellten besetzt.

Dauer der Beratung und die zeitlichen Intervalle besprechen wir mit unseren Klienten, individuell zugeschnitten auf die persönlichen Bedürfnisse.

Wir unterliegen der Schweigepflicht, sind nicht konfessionell gebunden und unsere Beratungen sind kostenlos.

Um die Qualität unseres Beratungsangebotes zu gewährleisten, besuchen wir regelmäßig Fortbildungen und schulen uns in Teamsitzungen und Supervisionen.

FAMILIEN- UND SENIORENHILFE / NBH E.V. (SIEHE BEREICH „ÜBERGREIFENDE EINRICHTUNGEN“)

FAMILIENSTÜTZPUNKT / NBH E.V.

Anschrift:

Alexander-Pachmann-Str. 40
85716 Unterschleißheim
Tel. 370 735-87
E-Mail: akaltenbach@familienzentrum-ush.de
Internet: www.nbh-ush.de

Träger:

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.

Ansprechpartner:

Frau Andrea Kaltenbach
Dipl. Soz.Päd.

Angebot:

Kontakt- und Anlaufstelle für Familien
Beratung über Angebote und Möglichkeiten der
Familienhilfen- und -bildung
Vermittlung passgenauer Hilfen.

Zielgruppe:

Familien in ihrem gesamten Umfang

GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE / STADT UNTERSCHLEIßHEIM

Ansprechpartner:

Herr Stefan Krimmer
Tel.: 0151/230 182 75
E-Mail: skrimmer@ush.bayern.de

Frau Antje Kolbe
Tel.: 321 20 633
E-Mail: akolbe@ush.bayern.de

Frau Rebecca Riedelbauch
E-Mail: riedelbauch@ush.bayern.de

Frau Heidi Kurz
E-Mail: hkurz@ush.bayern.de

Internet: www.unterschleissheim.de

Aufgaben (lt. Geschäftsverteilungsplan der Stadt Unterschleißheim):

Die Gleichstellungsbeauftragten wirken im Rahmen ihrer Zuständigkeiten und der finanziellen Leistungsfähigkeit der Stadt auf die Gleichstellung von Frauen und Männer in Familie, Beruf und Gesellschaft hin.

Sie fördern zusätzlich mit eigenen Initiativen die Durchführung des Bay. Gleichstellungsgesetzes – BayGIG und die Verbesserung der Situation von Frauen sowie die Vereinbarung von Familie und Beruf für Frauen und Männer.

Sie wirken im Rahmen ihrer Zuständigkeit in allen Angelegenheiten mit, die grundsätzlich Bedeutung für die Gleichstellung von Frauen und Männern, die Vereinbarkeit von Frauen und Männern, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und die Sicherung der Chancengleichheit haben können.

Zu ihren Aufgaben gehören auch die Beratung in Gleichstellungsfragen und die Unterstützung der Beschäftigten in Einzelfällen. Soweit solche Angelegenheiten die Stadt betreffen, wenden sie sich an den Ersten Bürgermeister.

INDIVIDUELLE HILFEN BEI DER ERZIEHUNG / KREISJUGENDAMT MÜNCHEN

Anschrift:

Landratsamt München / Kreisjugendamt
Mariahilfplatz 17
81541 München
Tel.: 6221-0
Fax: 6221-2828
E-Mail: kreisjugendamt@lra-m.bayern.de
Internet: www.landkreis-muenchen.de

Sachbearbeiter:

Buchstaben A bis G

Frau Häberle
Tel.: 6221-1955
Fax: 6221-44-1955
E-Mail: haeberlep@lra-m.bayern.de

Buchstaben H bis O

Frau Linnemann
Tel.: 6221-2762
Fax: 6221-44-2762
E-Mail: linnemanna@lra-m.bayern.de

Buchstaben P bis S

Frau Schimmer
Tel.: 6221-2779
Fax: 6221-44-2779
E-Mail: schimmern@lra-m.bayern.de

Buchstaben T bis Z

Frau Schwemberger
Tel.: 6221-2878
Fax: 6221-44-2878
E-Mail: schwembergerk@lra-m.bayern.de

Junge Flüchtlinge

Frau Boubnova
Tel.: 6221-1128
Fax: 6221-44-1128
E-Mail: boubnovae@lra-m.bayern.de

Angebot:

Beratung von Kindern, Jugendlichen und Eltern in Fragen der Erziehung

Einleitung und Begleitung von Hilfen zur Erziehung

Beratung bei Trennung und Scheidung

Mitwirkung in Verfahren vor Vormundschafts- und Familiengerichten

INTERVENTIONSSTELLE / LANDKREIS MÜNCHEN (ILM)

| | |
|-------------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Chiemgastr. 109 81549 München (mit Außenstellen in Kirchheim, Haar und im Isartal) Postanschrift: Postfach 900751, 81507 München Tel.: 6221-1221 Fax: 6221-44-1221 E-Mail: interventionsstelle@lra-m.bayern.de Internet: www.landkreis-muenchen.de |
| <u>Leitung:</u> | Frau Maria Weinzierl, Dipl.Psych. |
| <u>Ansprechpartner:</u> | Frau Tanja Böhm, Dipl.Soz.Päd. Frau Katharina Rosinger, Dipl.Soz.Päd. |
| <u>Wann:</u> | Mo. bis Do. 9.00 -12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr Fr. 9.00 – 14.00 Uhr (Termine nach Vereinbarung) Online-Terminvereinbarung sowie Beratungsmöglichkeit auf der Webseite https://interventionsstelle-landkreis-muenchen.de/ |
| <u>Angebot:</u> | Fachstelle zur Hilfe und Prävention bei häuslicher Gewalt: <ul style="list-style-type: none">• telefonische und persönliche Beratung• Hilfe in Krisensituationen• Informationen zum Gewaltschutzgesetz• Unterstützung bei der Einleitung polizeilicher und zivilrechtlicher Maßnahmen• Begleitung bei Behördengängen• Vermittlung an spezialisierte Beratungs- und Hilfsangebote• Prävention und Öffentlichkeitsarbeit• Kooperationsstelle im MUM-Projekt• Leitung des Runden Tisches gegen häusliche Gewalt im Landkreis München <p>Die Beratung ist kostenlos, freiwillig, vertraulich, auf Wunsch anonym, unabhängig von Weltanschauung und Konfession am Orleansplatz oder an den Außenstellen.</p> |
| <u>Zielgruppe:</u> | Opfer häuslicher Gewalt und deren Kinder; Fachkräfte, die mit (potentiellen) Opfern häuslicher Gewalt zu tun haben. |

JOBCENTER / LANDKREIS MÜNCHEN

Anschrift:

Landratsamt München
Mariahilfplatz 17
81541 München
Tel.: 6221-4500
Fax: 6221-444500
E-Mail: jobcenter@ira-m.bayern.de
Internet: www.landkreis-muenchen.de

Ansprechpartner:

Herr Bernhard Sexl

Wann:

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr
Do. 14.00 – 17.30 Uhr

Angebot:

Grundsicherung für erwerbsfähige Leistungsberechtigte
nach § 7 SGB II

JUGENDBEAMTER DER POLIZEIINSPEKTION OBERSCHLEIßHEIM

Zuständig für die Gemeinde Oberschleißheim, die Stadt Unterschleißheim und die Stadt Garching bei München

Anschrift:

Polizeiinspektion 48
Hofkurat-Diehl-Str. 9
85764 Oberschleißheim
Tel.: 315 64-129 (Jugend), 315640 (Wache)
Fax: 315 64-128

Jugendbeamter:

Angebot:

- wir nehmen Kontakt mit Jugendlichen und Jugendgruppen auf
- wir versuchen Spannungen zwischen Jugendlichen und Jugendgruppen abzubauen
- wir nehmen Verbindung zu Schulen, Freizeitheimen, Stadtverwaltung und sonstigen Einrichtungen der Jugendarbeit auf
- wir führen, insbesondere an Schulen, Vortragsveranstaltungen zu Themen wie Drogen, Gewaltkriminalität, Rechtsvorschriften, Verkehrsrecht, Waffenrecht, Jugendschutzbestimmungen usw. durch
- wir führen Jugendschutzkontrollen in Gaststätten, Diskotheken, Zeitschriftenläden, Videotheken usw. durch
- wir sind bemüht, Jugendliche zu unterstützen, die Opfer einer Straftat wurden
- wir führen Gewalt- und Drogenpräventionskurse an Schulen durch

Im Problemfall?

Falls Probleme mit anderen Jugendlichen (oder auch Erwachsenen) in der Freizeit oder Schule bestehen, können sich die Jugendlichen natürlich jederzeit mit uns in Verbindung setzen. Auch wenn die Probleme noch nicht so brisant sind, dass sie direkt für die Polizei relevant werden, kann ein vorsorgliches Gespräch mit uns weiterhelfen und Schlimmeres verhindern.

Das ist unsere Vorstellung in Kürze. Wenn die Jugendlichen uns persönlich kennenlernen oder mehr wissen möchten, können sie sich jederzeit gerne bei uns melden.

Ziele:

Wir wollen dazu beitragen, dass Unannehmlichkeiten oder gar Anzeigen erspart bleiben. Ist jedoch bereits eine Straftat begangen worden, sind wir gesetzlich verpflichtet, diese zu verfolgen. Dies stellen wir im Gespräch mit den Jugendlichen auch von Anfang an ganz klar dar. Das gehört für uns zum „Fair Play“.

JUGENDMITGRATIONSDIENST / AWO KREISVERBAND MÜNCHEN LAND E.V.

| | |
|---------------------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Jugendmigrationsdienst AWO Geschäftsstelle Balanstr. 55 81541 München E-Mail: jugendmigrationsdienst@kvmucl.de Internet: www.awo-kvmucl.de |
| <u>Träger:</u> | AWO Kreisverband München Land e.V. |
| <u>Leitung/Ansprechpartner:</u> | Herr Maximilian Stelzer Tel.: 0176/16720926 E-Mail: maximilian.stelzer@awo-kvmucl.de |
| <u>Wann:</u> | Kostenlose Beratung Mo. 9.00 – 14.00 Uhr Termine auch nach telefonischer Vereinbarung |
| <u>Wo:</u> | Gebäude der Volkshochschule München Nord e.V., Landshuter Str. 20-22, Unterschleißheim |
| <u>Angebot:</u> | Beratung und Unterstützung für junge Migranten <ul style="list-style-type: none">• Sprachliche und soziale Integration• Schulischer und beruflicher Werdegang• Individuelle Fragen und Themen• Vermittlung zu anderen Diensten und Einrichtungen• Gruppenangebote |
| <u>Zielgruppe:</u> | Junge Migranten im Alter von 12 bis 27 Jahren |

JUGENDSCHUTZ / KREISJUGENDAMT MÜNCHEN

Anschrift:

Landratsamt München / Kreisjugendamt
Mariahilfplatz 17
81541 München
Tel.: 6221-0
Fax: 6221-44-2828
E-Mail: kreisjugendamt@lra-m.bayern.de
Internet: www.landkreis-muenchen.de

Ansprechpartner:

Jugendarbeitsschutz: Frau S. Tomic-Jakovic
Tel.: 6221-2845; E-Mail: Tomics@lra-m.bayern.de
Ordnungsrechtl. Jugendschutz: Frau J. Peters-Klopp;
Tel.: 6221-1704; E-Mail: petersj@lra-m.bayern.de
Struktureller Jugendschutz: Frau S. Stadler
Tel.: 6221-2135; E-Mail: stadlers@lra-m.bayern.de

Angebot:

- Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz gem. § 2 Abs. 2 Nr. 1 und § 14 SGB VIII.
- Angebote der Familienbildung und präventiven Jugendschutz in Form von
 - Projektarbeit
 - „Gewalt? Ohne mit!“ Filmproduktion komplett, 3 weitere Produktionen
 - „Bilder der Jugend an unserer Schule“
 - Langfristige Betreuung o. g. Projekte
 - Beratung der Projektpartner wie Schulen, Vereine, Gemeinden
 - Vorträge und weiterführende Referate zu o.g. Projekten
 - Koordination aller am Projekt mitwirkenden Personen, bis zu 20 Personen zeitgleich
 - Sponsoren und Sponsoring organisieren und verhandeln
 - gesamte PR-Arbeit mit selbstgeschaffenen Kontakten zu Presse, Rundfunk, TV
 - Projekte wie „Wir sind gemeinsam“ oder „Elterntalk“
 - Öffentlichkeitsarbeit
 - Vorträgen
 - Informationsmaterial wie Elternbriefe zur Verfügung stellen
- Stellungnahmen zu Dreh- und Rundfunkarbeiten
- Betreuung und Beratung jugendschutzrelevanter Anliegen aus den Kommunen im Landkreis
- Ordnungsrechtlicher Jugendschutz
- Aufsuchen von Gaststätten, Tankstellen etc. im Landkreis München zwecks Informationen bzgl. Jugendschutz sowie Kontrolle, ob Jugendschutzbestimmungen eingehalten werden

KATH. MÄNNERFÜRSORGEVEREIN – HAUS ST. BENNO

Fachdienst Wohnungslosenhilfe der Stadt Unterschleißheim

Anschrift:

Haus St. Benno
Mittenheim 39
85764 Oberschleißheim
Tel. 315 706-34
Fax: 315 706-38
E-Mail: benno@kmfv.de
Internet: www.kmfz.de

Träger:

Katholischer Männerfürsorgeverein München e.V.

Ansprechpartner:

Gesamtleitung: Herr Alexander Schuchmann
Einrichtungsleitung:
Fachdienst: Herr Jonathan López

Angebot:

Wir bieten individuelle Hilfe und Beratung an, besondere Unterstützung und Begleitung bei der Wohnungssuche; Unterstützung zur Erlangung sozialer Kompetenzen, die zur Rückkehr in eine eigenen Wohnung erforderlich sind; Vermittlung weiterer Hilfsangebote; Unterstützung bei der Inanspruchnahme adäquater Hilfe; bei erfolgreicher Wohnungsvermittlung Nachbetreuung durch den Ambulanten Fachdienst Landkreis München Nord.

Zielgruppe:

Menschen, die aufgrund von Wohnungslosigkeit in einer Notunterkunft der Stadt Unterschleißheim untergebracht sind.

MÄNNERBERATUNG (MILK) / LANDKREIS MÜNCHEN

| | |
|--------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Frankenthaler Str. 2 81539 München Tel.: 089/6221-1739 oder 089/6221-1586 E-Mail: maennerberatung.lkr.muc@bruecke-erding.de Internet: www.landkreis-muenchen.de |
| <u>Angebot:</u> | Fachliche Beratung und soziales Training für Männer, die Gewalt gegenüber ihren PartnerInnen ausgeübt oder angedroht haben. Beides erfolgt im Einzelsetting und ist vertraulich. |
| <u>Kosten:</u> | Kostenlos |
| <u>Zielgruppe:</u> | Männer ab 18 Jahren |

MIGRATIONSBERATUNG FÜR ERWACHS. ZUWANDERER / AWO KREISVERBAND MÜNCHEN LAND E.V.

| | |
|-------------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Balanstr. 55 81541 München E-Mail: MBE@awo-kvmucl.de Internet: www.awo-kvmucl.de/migration |
| <u>Träger:</u> | AWO Kreisverband München Land e.V. |
| <u>Ansprechpartner:</u> | Frau Elke Stigler Tel. 0176/16720959 |
| <u>Wann:</u> | Die., 12.00 – 18.00 Uhr (nach vorheriger Vereinbarung) |
| <u>Wo:</u> | Gebäude der Volkshochschule im Norden des Landkreises München e.V., Landshuter Str. 20-22, Unterschleißheim |
| <u>Angebot:</u> | Unterstützung bei: <ul style="list-style-type: none">• Sicherung des Lebensunterhalts• Deutschkurse• Berufliche Integration• Behördengänge• Gesundheitsvorsorge• Gesellschaftliche Teilhabe• Beratung in akuten Krisensituationen <p>Die Beratung erfolgt auf Deutsch und Englisch, ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.</p> |
| <u>Zielgruppe:</u> | Migrantinnen und Migranten ab 27 Jahren während der ersten 3 Jahre des Integrationsprozesses. |

PFLEGEKINDER- UND ADOPTIONSVERMITTLUNG/ LANDRATSAMT MÜNCHEN

Anschrift: Landratsamt München – Adoptionen
Mariahilfplatz 17
81541 München
Internet: www.landkreis-muenchen.de

Ansprechpartner: Frau L. Mayr
Tel.: 6221-1941
Fax: 6221-44-1941
E-Mail: Mayr.@lra-m.bayern.de

Angebot: Adoptionsvermittlung
Vollzeitpflege

Zielgruppe: leibliche Eltern
Adoptierte
Adoptiv- und Pflegebewerber
Adoptiv- und Pflegeeltern
Pflegekinder

RECHTLICHE BERATUNG / BETREUUNGSSTELLE / LANDRATSAMT MÜNCHEN

| | |
|-------------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Landratsamt München - Betreuungsstelle Mariahilfplatz 17 81541 München Internet: www.landkreis-muenchen.de |
| <u>Leitung:</u> | Frau S. Frank |
| <u>Ansprechpartner:</u> | Frau S. Frank Tel.: 6221-2725 Fax: 6221-44-2725 E-Mail: franks@lra-m.bayern.de Frau E. Fürmann Tel.: 6221-1772 Fax: 6221-44-1772 E-Mail: fuermanns@lra-m.bayern.de |
| <u>Wann:</u> | Termine nach Absprache vor Ort oder im Amt |
| <u>Angebot:</u> | <ul style="list-style-type: none">• Beratung in allen Fragen des Betreuungsrechts sowie den Voraussetzungen eines Betreuungsverfahrens• Beratung und Information über (Vorsorge-)Vollmachten und Betreuungsverfügungen• Beglaubigungen von Vollmachten / Betreuungsverfügungen |
| <u>Kosten:</u> | Beratung kostenlos Beglaubigungen kostenpflichtig |
| <u>Zielgruppe:</u> | Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr, die Unterstützung benötigen |

REPAIR CAFÉ UNTERSCHLEIßHEIM

| | |
|---------------------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | c/o Team AGENDA 21 Rathausplatz 1 85716 Unterschleißheim E-Mail: repair-cafe@truffelli.de Internet: www.reparatur-initiativen.de/reparatur-initiativen-detail/repair-cafe-unterschleissheim.de |
| <u>Leitung/Ansprechpartner:</u> | Herr Martin Birzl (Sprecher Team AGENDA 21) |
| <u>Wann:</u> | Jeden 1. Freitag im Monat von 14.00 - 17.00 Uhr |
| <u>Angebot:</u> | Hilfe bei Reparaturen |
| <u>Kosten:</u> | keine Kosten (Spenden willkommen) Perspektive GmbH, Keplerstr. 2a 85716 Unterschleißheim |

SCHULBERATUNGSZENTRUM UNTERSCHLEIßHEIM

Schulpsychologen, Schulpsychologinnen, qualifizierte Beratungslehrer und -lehrerinnen der Grund- und Mittelschulen unterstützen das Zusammenleben und die Zusammenarbeit in der Schule auf der Grundlage psychologischer Erkenntnisse und Methoden.

Anschrift:

Frau Constanze Götz
Bezirksstr. 27
85716 Unterschleißheim
Tel.: 321 80 85 4
E-Mail: goetz.sbz@gmx.de

Anmeldung:

Telefonisch Fr. 9.45 – 10.30 Uhr, Anrufbeantworter

Angebot:

Für Schüler/-innen und Eltern:

- Diagnostik und Unterstützung bei Lern- und Leistungsschwierigkeiten (z.B. Schwierigkeiten im Lesen, Rechtschreiben oder Rechnen)
- Diagnostik und Beratung im Rahmen der Inklusion
- Diagnostik von besonderer Begabung, Hochbegabung
- Beratung zu Lernmotivation und Arbeitsverhalten
- Schullaufbahnberatung
- Beratung bei Schwierigkeiten im sozial-emotionalen Bereich
- Diagnostik und Beratung bei Schulunlust und Schulangst
- Beratung bei Mobbing
- Vermittlung bzw. Klärung bei Konflikte
- Beratung und Unterstützung in akuten Krisen

Für das System Schule:

- Beratung und Unterstützung von Schule und Lehrkräften
- Fortbildungen
- Informationsveranstaltungen

Zielgruppe:

Eltern, Kinder, Lehrer/-innen der Grund- und Mittelschulen von Unter- und Oberschleißheim

Unsere Beratung ist vertraulich, freiwillig und kostenlos!

SCHULDNER- UND INSOLVENZBERATUNG / AWO KREISVERBAND MÜNCHEN LAND E.V.

Anschrift:

Balanstr. 55
81541 München
Tel.: 67 20 87-176
Fax: 67 20 87-178
E-Mail: sib@awo-kvmucl.de
Internet: www.awo-kvmucl.de/sozialservice-uebersicht

Wann:

Mo. bis Do. 9.00 – 17.00 Uhr
Fr. 9.00 – 14.00 Uhr
Telefonsprechstunden Mi. 16.00 - 18.00 Uhr

Angebot:

- Beratung
 - bei wirtschaftlichen Problemen, z.B. Mietrückständen, Kontoüberziehung, Kreditschulden
 - zu Insolvenz- und Restschuldbefreiungsverfahren.
- Unterstützung bei Verhandlungen mit Gläubigern
- Ausstellung einer P-Kontobescheinigung

Kosten:

Die Beratung ist kostenfrei.

Zielgruppe:

Bürger*innen des Landkreises München

SCHULDNER- UND INSOLVENZBERATUNG / CARITASDIENSTE LANDKREIS MÜNCHEN

Anschrift:

Kreillerstr. 24
81673 München
Tel.: 43 66 96-40
Fax: 43 66 96-29
E-Mail: schuldnerberatung-LKM@caritasmuenchen.org
Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de

Schuldnerberatung:

Wir helfen und unterstützen umfassend bei

- finanziellen Problemen und Schulden
- der Entwicklung neuer persönlicher Perspektiven
 - z.B. bei der Haushaltsplanung
 - beim Verhandeln mit den Gläubigern
 - bei der Einleitung von Pfändungsschutzmaßnahmen
- der Antragstellung im Falle von Verbraucherinsolvenzverfahren
- Angeboten zu Schuldenpräventionsmaßnahmen.

Wir können keine Schulden übernehmen.

Alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Wir beraten SGB II und SGB XII, konfessionsunabhängig und kostenlos.

VEREIN FÜR JUGEND- UND FAMILIENHILFEN E.V.

Anschrift:

Trappentrestr. 50
80339 München
Tel.: 45 43 95-111
Fax: 45 43 95-70
E-Mail: info@vjf-ev.de
Internet: www.vjf-ev.de

Angebot:

Wir bieten Unterstützung gemäß SGB VIII an:

- sozialpädagogische Familienhilfe
- Erziehungsbeistandschaft
- intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung
- Hilfe für junge Volljährige

Das Angebot kann beim Kreisjugendamt München beantragt werden.

Zielgruppe:

Familien sowie Kinder und Jugendliche jeden Alters aus dem Landkreis München

**WOHNUNGSNOTFALLHILFE - FOL - AWO SOZIALSERVICE SOS / AWO KREISVERBAND MÜNCHEN
LAND. E.V.**

Anschrift:

Wohnungsnotfallhilfe FOL
AWO Sozialservice SoS
Balanstr. 55
81541 München
Tel.:402 87 97-20
E-Mail: fol@awo-kvmucl.de
Internet: www.awo-kvmucl.de

Träger:

AWO Kreisverband München Land e.V.

Wann:

Termine auch für die monatliche Sprechzeit im Rathaus
über: Berta Kitzberger, Verwaltung

Angebot:

Präventive Hilfe, wenn das Wohnen – die Wohnung in Not
ist!

EINRICHTUNGEN MIT FESTER ANMELDUNG

- Basare für Kinderbekleidung und Spielwaren / NBH e.V.
- „Die: Tagesstätten“ / Neue Wege Jugendhilfe
- Evangelische Kinder- und Jugendhilfe Feldkirchen
- Junge Integration / Kreisjugendring München Land
- Tagesmütterprojekt / NBH e.V.

BASARE FÜR KINDERBEKLEIDUNG UND SPIELWAREN / NBH E.V.

Anschrift:

Alexander-Pachmann-Str. 40
85716 Unterschleißheim
Tel.: 370 73 56
Fax: 370 73 570
Bürozeiten: Mo. bis Do. 9.00 - 13.00 Uhr
Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
nachmittags nach Vereinbarung
E-Mail: buero@nbh-ush.de
Internet: www.nbh-ush.de

Träger:

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e. V.

Ansprechpartner:

Büro der Nachbarschaftshilfe (s. o.)

Angebot:

„Rund ums Kind“
„Rund ums Baby“

2 x jährlich Bürgerhaus Unterschleißheim.
2 x jährlich Haus der Nachbarschaftshilfe,
Alexander-Pachmann-Str. 40.
Die genauen Termine entnehmen Sie bitte der Presse.

„DIE: TAGESSTÄTTEN“ / NEUE WEGE JUGENDHILFE

| | |
|-------------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | „Die: Tagesstätten“ Mallertshofener Str. 5 85716 Unterschleißheim |
| <u>Träger:</u> | Neue Wege Jugendhilfe Haimhauser Str. 3 – 5a 80802 München Tel.: 38 66 73 0 Fax: 38 66 73 10 E-Mail: mail@nwjugend.de Internet: www.nwjugend.de |
| <u>Bereichsleitung:</u> | Frau Birgit Mielcarski Tel.: 386 673 180 Fax: 386 673 183 E-Mail: hpt-us@nwjugend.de |
| <u>Angebot:</u> | <u>Tagesgruppe I:</u> Ansprechpartner Frau Uta Schultz Tel.: 319 089 55 <u>Tagesgruppe II:</u> Tel.: 310 43 80 Fax (beide Gruppen): 319 087 83 |

Zielgruppe:
Aufnahme finden Mädchen und Jungen von 6 bis 13 Jahren, die Entwicklungsstörungen, Teilleistungsschwächen, z.B. in Sprache oder Wahrnehmung (Legasthenie), Auffälligkeiten in der kindlichen Persönlichkeit (Angst, Selbstwertproblematik etc.), soziale Verhaltensauffälligkeiten (Kontaktprobleme, Gewaltbereitschaft etc.) oder besondere Belastungen wie Traumata durch z.B. Todesfälle aufweisen.

Leistungen:

In Rahmen des gesetzlichen Auftrages wird Kindern mit Störungen im emotionalen, sozialen Leistungsbereich erzieherische und therapeutische Hilfe gewährt.

Die Kinder werden in den heilpädagogischen Tagesstätten in Tagesgruppen mit je 9 Kindern von je 2 Fachkräften betreut und gefördert. Der psychologische Fachdienst unterstützt die pädagogische Betreuung je nach individuellem Bedarf, z.B. in Form von Einzeltherapie, Kunst- und Spieltherapie, Gruppen- und Ergotherapie sowie durch motopädische Übungen.

Einen wichtigen Stellenwert hat neben der Förderung der Kinder auch die Elternarbeit auf Grundlage der systemischen Familientherapie.

Die Tagesstätten sind von 11.30 bis 17.00 Uhr an 220 Tagen im Jahr geöffnet.

Die Mahlzeiten in der Tagesstätte stammen aus kontrolliertem, biologischem Anbau.

Mit dem Ziel einer positiven, ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung werden die Kinder sowohl im körperlichen wie auch im geistigen Bereich gefördert. Zu Ersterem gehören auch Gesundheitserziehung, Anleitung zu regelmäßiger Körperpflege und Ernährungsplanung. Durch Gruppen- und erlebnispädagogische Spiele und Übungen wird das Sozialverhalten eingeübt. Die Schaffung geeigneter Sprechansätze (Gesprächskreise, Sprachspiele) ermöglicht gezielte Sprachförderung. Im schulischen Bereich findet bei Verhaltens- und Leistungsproblemen neben gezielter Förderung auch ein regelmäßiger Informationsaustausch zwischen Schule und HPT statt. Über den Leistungsgedanken hinaus wird zum eigenständigen Nachdenken und Nachfragen angeregt und so die natürliche Freude und Neugier der Kinder am Lernen verstärkt.

EVANGELISCHE KINDER- UND JUGENDHILFE FELDKIRCHEN

| | |
|--------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Evangelische Kinder- und Jugendhilfe Feldkirchen Hohenlindner Str. 8 85622 Feldkirchen Tel.: 99 19 20 – 0 Fax: 99 19 20 – 26 E-Mail: feldkirchen@im-muenchen.de Internet: www.jugendhilfe-feldkirchen.de |
| <u>Träger:</u> | Innere Mission München Landshuter Allee 40a 80637 München |
| <u>Leitung:</u> | Herr Achim Weiss Dipl.Soz.Päd. |
| <u>Angebot:</u> | Heilpädagogische Wohngruppe Lohhof Badersfelder Str. 3, 85716 Unterschleißheim Tel.: 310 74 94, Handy: 0151/509 634 81 Fax: 312 00 945 E-Mail: wg-lohhof@im-muenchen.de Diese Wohngruppe ist nach heilpädagogischen Gesichtspunkten gestaltet. Neben dem Wohnzimmer, der Küche und den Sanitärräumen stehen Einzel- und Zweibettzimmer zur Verfügung. Spiel-, Bewegungs-, Party- und Therapieräume und großzügige Außenanlagen sind vorhanden. Die Gruppe ist an 365 Tagen im Jahr geöffnet. Wochenend- und Ferienbeurlaubung werden individuell und flexibel geregelt. |
| <u>Zielgruppe:</u> | Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit sozialen, psychischen und / oder familiären Schwierigkeiten |

JUNGE INTEGRATION / KREISJUGENDRING MÜNCHEN LAND

Internationale Lern- und Spielgruppen

Anschrift:

Hollerner Weg 1
85716 Unterschleißheim
Tel.: 317 43 69
Fax: 374 89 143
Internet: www.kjr-muenchen-land.de

Träger:

Kreisjugendring München Land

Leitung:

Herr Markus Baier
JugendKulturHaus – Gleis 1

Ansprechpartner:

Grundschule an der Johann-Schmid-Straße
Frau Iris Rietschle
E-Mail: i.rietschle@kjr-ml.de
Grundschule an der Ganghoferstraße
Frau Ulrike Lipecki
E-Mail: u.lipecki@kjr-ml.de
Michael-Ende-Grundschule
Frau Dirlene Schüssler
E-Mail: d.schuessler@kjr-ml.de

Wann:

Hausaufgabenhilfe
Mo. bis Do., 13.00 – 17.00 Uhr,
Freizeitaktivitäten evtl. auch freitags

Kosten:

40,-- Euro monatlich
Gestaffelte Ermäßigung, wenn mehrere Kinder einer
Familie angemeldet werden

Angebot:

Hausaufgabenhilfe, Deutschunterricht,
spiel- und freizeitpädagogische Aktivitäten
Eltern- und Lehrerarbeit

Zielgruppe:

Schüler/-innen der deutschsprachigen Regelschulen,
deren Muttersprache nicht Deutsch ist und die deshalb
spezifische Probleme haben.
Auch deutsche Kinder und Jugendliche können
aufgenommen werden.

Alle Gruppen arbeiten mit verbindlichen An-
meldungen (in der Regel für ein Schuljahr).

KINDERTAGESPFLEGE / NBH E.V.

Anschrift:

Alexander-Pachmann-Str. 40
85716 Unterschleißheim
Tel.: 370 73 56
Fax: 370 73 570
Bürozeiten: Mo. bis Do. 9.00 - 13.00 Uhr
Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
nachmittags nach Vereinbarung
E-Mail: tmprojekt@nbh-ush.de
Internet: www.nbh-ush.de

Träger:

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e. V.

Ansprechpartner:

Frau Dörte Schack-Steffenhagen, Dipl. Päd.

Angebot:

Suchen Sie einen guten Platz für Ihr Kind, damit Sie wieder in Ihren Beruf einsteigen oder Ihre Ausbildung / Studium fortsetzen können?

Liebevolle Tagesmütter betreuen Ihr Kind und bieten ihm Familienanschluss – ein familiäres Umfeld, in dem sich Kinder geborgen fühlen und entfalten können.

Das Tagesmütterprojekt der Nachbarschaftshilfe unterstützt Sie bei der Suche nach einer guten qualifizierten Tagesmutter.

Kinder von Alleinerziehenden und von Frauen in der Ausbildung werden bevorzugt vermittelt.

Ihre individuellen Wünsche für die Betreuung Ihres Kindes werden in einem persönlichen Beratungsgespräch berücksichtigt, so dass wir Ihnen die Tagesmutter vorstellen können, die am besten zu Ihnen und Ihrem Kind passt.

Die Nachbarschaftshilfe bietet Ihnen fachliche Beratung und Begleitung, außerdem auch Hilfe bei organisatorischen Fragen, z.B. bei der Vermittlung von Ersatzbetreuung.

Gleichzeitig suchen wir Mütter und auch Väter, die Freude am Umgang mit Kindern haben und eine positive und entwicklungsfördernde Umgebung bieten können. Ihre Familie sollte die Tagesmuttertätigkeit befürwortet. Sie sollten für mindestens ein Jahr zur Verfügung stehen und an der Ausbildung zur qualifizierten Tagesmutter teilnehmen.

Das Tagesmütterprojekt arbeitet eng mit dem Kreisjugendamt München und der Stadt Unterschleißheim zusammen und erhält staatliche und kommunale Fördermittel nach dem Bayerischen Kinderbildungs- und Betreuungsgesetz.

Die Nachbarschaftshilfe bietet den Eltern:

- Qualifizierte Tagesmutter mit Pflegeerlaubnis vom Jugendamt
- feste Elterngebühren
- fachliche Begleitung während der Betreuungszeit
- zweiwöchige Eingewöhnungsphase zum Kennenlernen
- Ersatzbetreuung

- Familien mit niedrigem Einkommen können einen Zuschuss beim Jugendamt beantragen
- Unfallversicherung des Kindes

Die Nachbarschaftshilfe bietet den Tagesmüttern:

- Freie Zeitwahl und Zeitgestaltung zwischen 10 und 40 Stunden wöchentlich
- Bezahlte Eingewöhnungsphase
- fachliche Beratung bei der Vermittlung der Tageskinder
- garantiertes und pünktlich bezahltes Pflegegeld
- Beitrag zur Altersvorsorge
- regelmäßiger Erfahrungsaustausch mit anderen Tagesmüttern
- Qualifizierungskurs für Tagespflegepersonen
- Fortbildungsangebote
- Versicherungsschutz

SENIOREN

- AWO-Seniorenclub / AWO – Ortsverein Unterschleißheim / Lohhof
- Begegnungszentrum für Senioren / AWO Bezirksverb. Obb. e.V.
- Beratungsstelle für psychische Gesundheit / Caritas-Dienste Landkreis München, Standort Unterschleißheim (siehe Bereich „Übergreifende Einrichtungen“)
- Beratungsstelle für psychische Gesundheit 60+ Caritas-Dienste Landkreis München, Standort Unterschleißheim (siehe Bereich „Übergreifende Einrichtungen“)
- Betreutes Wohnen / Stadt Unterschleißheim
- Essen auf Rädern / NBH e.V.
- Evangelischer Alten-Club
- Familien- und Seniorenhilfe / NBH e.V. (siehe Bereich „Übergreifende Einrichtungen“)
- Gerontologische Seniorenberatung Online
- Hospizgruppe Wegwarte Unterschleißheim /Regionalgruppe d. IGSL-Hospiz e.V. (siehe Bereich „Übergreifende Einrichtungen“)
- Kompetenzzentrum barrierefreies Wohnen
- Koordinationsstelle ambulant betreute Wohngemeinschaften in Bayern.
- LebensWert – Christlicher Pflegeverein e.V.
- Pflege- und Seniorenzentrum „Haus am Valentinspark“
- Seniorenkreis St. Ulrich
- Seniorentreff St. Korbinian
- Beinander e.V. - Wohnen für Hilfe
- Zeitgeistler Unterschleißheim

AWO-SENIORENCLUB / AWO – ORTSVEREIN UNTERSCHLEIßHEIM / LOHHOF E.V.

| | |
|-------------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Ahornstr. 1a 85716 Unterschleißheim Tel.: 370 65 477 E-Mail: dr.bednarek@g-mail.com |
| <u>Leitung:</u> | Herr Dr. Edward Bednarek |
| <u>Stellvertretung:</u> | Frau Margarete Michl Katharinenweg 5 85716 Unterschleißheim Tel.: 310 28 73 |
| <u>Besucherkzahlen:</u> | ca. 70 Personen von 50 bis 90 Jahren, davon 2/3 weibliche, 1/3 männliche Besucher |
| <u>Treffpunkt:</u> | Grüner Saal in der Mehrzweckhalle, Birkenstraße |
| <u>Wann:</u> | Jeden 2. Do. des Monats 14.00 - 17.00 Uhr |
| <u>Angebot:</u> | Tagesausflug jeden Monat, ebenso Badefahrt nach Bad Gögging jeden 3. Freitag des Monats, zweimal im Jahr mehrtägige Reisen, Vorträge, aktuelle Informationen, Sommerfest und Weihnachtsfeier. |

BEGEGNUNGSZENTRUM FÜR SENIOREN / AWO BEZIRKSVERB. OBB E.V.

Anschrift: Pegasusstr. 18
85716 Unterschleißheim
Tel.: 310 74 61
Fax: 310 21 22
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.30 – 17.00 Uhr
Bürozeiten: Mo. bis Fr. 9.00 – 12.00 Uhr,
Mo. bis Do. 13.00 – 16.00 Uhr,
Fr. 13.00 – 14.00 Uhr
Internet-Cafè: tägl. zu Bürozeiten
E-Mail:begegnungszentrum-unterschleissheim@awo-obb.de
Internet:www.awo-obb-senioren.de/unsere-einrichtungen/unterschleissheim/start/

Träger: Arbeiterwohlfahrt
Bezirksverband Oberbayern e.V.
Edelsbergstr. 10
80686 München

Leitung: Frau Hannelore Emontz-Meister
Dipl.Soz.Päd. (FH)/ Sozialwirtin (bfz-FH)

Angebot:

Beratung und Möglichkeit zum Gespräch:

In Problemsituationen allgemeiner Art, der Behinderung oder speziell dem Alter betreffend, Rat und Hilfe bei sozialen oder pflegerischen Angelegenheiten. Beratung von Angehörigen.

Gemeinsamer Mittagstisch:

Mo., Mi. und Fr. um 12.00 Uhr

Offener Seniorentreff:

Mo. bis Mi. und Fr. jeweils 13.00 – 16.30 Uhr

Fahrtendienst:

Für alle gehbehinderten Seniorinnen und Senioren und zu den Angeboten und Veranstaltungen des Begegnungszentrums.

Bewegungsangebote:

Fit im Alter, Gymnastik und Entspannung, Wassergymnastik, Sturzprävention, Qi Gong, Parkinsongymnastik, internationale Tänze, Selbstbehauptungskurse, Kegeln, Wandern, Radtouren u.v.m.

Bildende, musische und kreative Angebote:

Englischkurse, Gesprächs- und Literaturkreis, EDV-Kurse, Gedächtnistraining, aktuelle Nachmittage und Vorträge, Veeh-Harfenkurse und Singkreis, Aquarell malen, Ausstellungsbesuche....

Sonderveranstaltungen:

Feste der Jahreszeit entsprechend, themenbezogene Sonderveranstaltungen. Geburtstagskränzchen und Ausflüge.

Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene:

Unter dem Motto: „In der Gemeinschaft getragen werden“ findet der Treffpunkt 14-tägig, jeweils freitags von 13.30 – 16.00 Uhr unter sozialpädagogischer Betreuung statt.

Angehörigengruppe Demenz:

Die Lösung von Problemen fällt oft leichter mit Unterstützung durch Menschen, die das Gleiche oder Ähnliches erlebt haben. Deshalb bieten wir allen Personen, die die Betreuung und Pflege von Angehörigen übernehmen, die Teilnahme an unserer Angehörigengruppe an. In dieser Gruppe haben Angehörige die Möglichkeit, sich auszutauschen und sich gegenseitig mit Erfahrungen zu unterstützen. Das Treffen findet monatlich in Kooperation mit der Fachstelle für pflegende Angehörige des Landkreises München am Donnerstagnachmittag statt.

Blutdruckmessen, Fußpflege und Friseurdienst:

1 x wöchentlich in den Räumen des Begegnungszentrums.

BERATUNGSSTELLE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT / CARITAS IM LANDKREIS MÜNCHEN (SIEHE BEREICH „ÜBERGREIFENDE EINRICHTUNGEN“)

BERATUNGSSTELLE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT 60 +/ CARITAS IM LANDKREIS MÜNCHEN (SIEHE BEREICH „ÜBERGREIFENDE EINRICHTUNGEN“)

BETREUTES WOHNEN / STADT UNTERSCHLEIßHEIM

| | |
|---------------------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Rathausplatz 1 85716 Unterschleißheim Tel.: 310 09-0 Internet: www.unterschleissheim.de |
| <u>Träger:</u> | Stadt Unterschleißheim |
| <u>Ansprechpartner:</u> | Brigitte Kuhn Tel.: 310 09-351 E-Mail: bkuhn@ush.bayern.de |
| <u>Wann:</u> | Mo. Di., Mi. und Fr. 8.00 – 12.30 Uhr Do. 14.00 – 18.00 Uhr (nur f. Berufstätige sowie nach Vereinbarung) |
| <u>Sozialer Betriebsträger:</u> | Caritas-Zentrum Schleißheim / Garching |
| <u>Anschrift:</u> | Im Klosterfeld 14 b 85716 Unterschleißheim Tel.: 321 832-0 Fax: 321 832-53 E-Mail: soziale-dienste-schleissheim-garching@caritasmuenchen.org Internet: www.caritas-nah-am-naechsten.de |
| <u>Ansprechpartner:</u> | |
| <u>Wann:</u> | nach Vereinbarung |
| <u>Angebot:</u> | <ul style="list-style-type: none">• Wöchentliche Sprechstunde vor Ort für Auskunft und Beratung in Fragen des täglichen Lebens• Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Anträgen, Umgang mit Behörden usw.• Vermittlung zu anderen Fachdiensten und Senioreneinrichtungen• Regelmäßige Hausbesuche, persönliche Gespräche und Hilfeleistung in verschiedenen Fragen• Organisieren und Leiten von Gruppenangeboten und gesundheitsfördernden Maßnahmen im Betreuten Wohnen• Projekt "Dialog der Generationen" – Hortkinder singen mit Senioren/-innen |

ESSEN AUF RÄDERN / NBH E.V.

Anschrift:

Alexander-Pachmann-Str. 40
85716 Unterschleißheim
Tel.: 370 73 579
Fax: 370 73 570
Bürozeiten: Mo. bis Do. 9.00 - 13.00 Uhr
Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
nachmittags nach Vereinbarung
E-Mail: buero@nbh-ush.de
Internet: www.nbh-ush.de

Träger:

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e. V.

Ansprechpartner:

Angebot:

Frischkost

Täglich wird eine Mahlzeit (bestehend aus Suppe, Hauptgericht und Nachtisch), die frisch im „Haus am Valentinspark“ zubereitet wurde, direkt ins Haus geliefert. Auf Wunsch auch am Wochenende und an Feiertagen.

Tiefkühl-Menüservice

Mit dem Menüservice kann der Speiseplan individuell gestaltet werden. Es stehen ca. 200 Menüs in verschiedenen Kostformen zur Auswahl: Vollkost, Diabetikerkost, natriumverminderte Kost, Menüs zur cholesterinbewussten oder gewichtskontrollierten Ernährung.

Die Menüs werden tiefgefroren geliefert und können nach Bedarf in der Mikrowelle oder im Ofen aufgewärmt werden.

Es besteht die Möglichkeit, die Gerichte im Haus der Nachbarschaftshilfe zwischen zu lagern.

EVANGELISCHER ALTEN-CLUB

Anschrift:

Evang.Kirchengemeinde Unterschleißheim-West
Maria-Magdalena-Haus
Gerhart-Hauptmann-Str. 10
85716 Unterschleißheim
Tel.: 317 814 11
Fax: 317 814 45
E-Mail: pfarramt.unterschleissheim@elkb.de
Internet: www.unterschleissheim-evangelisch.de

Ansprechpartner:

Frau Grüttemann

Treffpunkt:

Evang. Gemeindezentrum
Alleestr. 57
85716 Unterschleißheim

Wann:

Jeden 1. und 3. Do. im Monat mit Programm
(Bibelarbeit, kreative, musische und kulturelle Angebote
jeweils 15.00 - 17.00 Uhr)
Nicht in den Ferien!

Besucherzahlen:

z.Zt. ca. 20 Personen im Alter ab 65 Jahren

Seelsorgegespräch

Evang. Kirchengemeinde Unterschleißheim

Ortsteil Lohhof:

Alleestr. 57a
Tel.: 310 21 14
Gesprächstermin nach Vereinbarung

Ortsteil Unterschleißheim:

Gerhart-Hauptmann-Str. 10
Tel.: 317 81 411
Gesprächstermin nach Vereinbarung

FAMILIEN- UND SENIORENHILFE / NBH E.V. (SIEHE BEREICH „ÜBERGREIFENDE EINRICHTUNGEN“)

GERONTOLOGISCHE SENIORENBERATUNG ONLINE

Anschrift:

Valerystr. 96b
85716 Unterschleißheim
Tel.:321 58 775
E-Mail: pwagner@seniorenberatung-online.de
Internet: www.seniorenberatung-online.de

Ansprechpartner:

Herr Peter Wagner, Dipl.Psych.

Angebot:

- Fachliche Beratung, Unterstützung und Begleitung bei allen Fragen und Schwierigkeiten, die eine häusliche Betreuung alter oder psychisch veränderter Familienmitglieder mit sich bringt
- Ganzheitliche Erfassung des individuellen Unterstützungsbedarfes der Pflegenden einschl. Online-Erstellung eines graphischen Entlastungs-Profils für Pflegende

Im Einzelnen:

- Telefon- und E-Mail-Beratung
- Demenzhilfe-Forum für Angehörige und Helfer
- Online-Erstellung eines persönlichen Entlastungsprofils für Pflegende
- Chat- und Video-Sprechstunden n. Vereinbarung

Ziel / Zielgruppe:

Psychisch veränderten alten Menschen den Verbleib in den eigenen vier Wänden zu erhalten, eine Heimeinweisung längst möglich zu vermeiden sowie die betreuenden Angehörigen und Helfer zu entlasten und ihnen konkrete Hilfen aufzuzeigen

HOSPIZGRUPPE WEGWARTE UNTERSCHLEIßHEIM / REGIONALGRUPPE / IGSL-HOSPIZ E.V. (SIEHE BEREICH „ÜBERGREIFENDE EINRICHTUNGEN“)

KOMPETENZZENTRUM BARRIEREFREIES WOHNEN

| | |
|-------------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Konrad-Zuse-Platz 11/1. OG 81829 München Tel./Fax: 357 043-0 E-Mail: info@komz-wohnen.de Internet: www.komz-wohnen.de |
| <u>Träger:</u> | Stadtteilarbeit e. V. |
| <u>Ansprechpartner:</u> | Herr Michael Schrauth |
| <u>Angebot:</u> | <ul style="list-style-type: none">• Dauerausstellung Barrierefreies Wohnen<ul style="list-style-type: none">○ Vorstellung vielfältiger Lösungsmöglichkeiten für barrierefreies Wohnen und Einsatz von Hilfsmitteln auf über 450 qm○ Derzeit nur nach telefonischer Anmeldung○ Kostenfrei• Beratung zu Wohnanpassung und deren Finanzierungsmöglichkeiten<ul style="list-style-type: none">○ Telefonische Beratung○ Vor-Ort-Beratung |
| <u>Zielgruppe:</u> | Personen mit Beratungsbedarf zu barrierefreiem Wohnen |

KOORDINATIONSSTELLE AMBULANT BETREUTE WOHNGEMEINSCHAFTEN IN BAYERN

| | |
|---------------------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Spiegelstr. 4 81241 München Tel.: 201 898 57 E-Mail: kontakt@ambulant-betreute-wohngemeinschaften.de Internet: www.ambulant-betreute-wohngemeinschaften.de |
| <u>Träger:</u> | Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege |
| <u>Leitung/Ansprechpartner:</u> | Frau Brigitte Herkert |
| <u>Angebot:</u> | Beratung und Informationen zum Thema ambulant betreute Wohngemeinschaften Kontaktaufnahme telefonisch oder per E-Mail |
| <u>Zielgruppe:</u> | Interessierte, in einer Wohngemeinschaft lebende Personen und deren Angehörige, Fachleute, Institutionen |

LEBENSWERT – CHRISTLICHER PFLEGEVEREIN UNTERSCHLEIßHEIM E.V.

Anschrift:

Stadionstr. 30
85716 Unterschleißheim
Tel.: 159 906 62 oder 157 62 39 (privat)
Handy: 0171/882 36 70
Fax: 159 907 44
E-Mail: lebenswert@t-online.de
Internet: www.lcpm.de

Ansprechpartner:

Herr Stephan Jantzen

Angebot:

Besuchsdienst von Senioren,
14-tägiges Seniorenfrühstück in München (Do.)
wöchentl. Seniorentreff (Di.) in der Lise-Meitner-Str. 1,
85716 Unterschleißheim.

PFLEGE- UND SENIORENZENTRUM „HAUS AM VALENTINSPARK“

Anschrift:

Monikaweg 3
85716 Unterschleißheim
Tel.: 317 852 - 0
Fax: 317 852 - 818
E-Mail: valentinspark@paritaet-bayern.de
Internet: www.valentinspark.de www.paritaet-bayern.net

Träger:

Gemeinnützige PARITÄTISCHE Altenhilfe GmbH
Unterschleißheim

Geschäftsführung:

Frau Astrid Filtz

Pflegemanager/PDL

Frau Mirlela Vukoje

Pflegeüberleitung:

Frau Daniela Heinrich
Frau Carmen Roidl

Angebot:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Tagespflege
- Tagesstrukturierte Betreuung demenziell erkrankter Menschen
- Ergotherapie
- Sozial- und Aktivierungsbereich
- Seniorengymnastik
- Literatur-, Sing- und, Malgruppe
- Spielkreise
- Jahreszeitbezogene Feste und Veranstaltungen
- Gedächtnistraining
- Seelsorge
- Friseursalon
- Zahnarzt
- Physiotherapeut

Informationen für Angehörige:

Beratung

- nach Krankenhausaufenthalt
- bei Verhinderung der Pflegeperson
- bei Eintritt von Pflegebedürftigkeit
- Kostenübernahmemöglichkeiten

SENIORENKREIS ST. ULRICH

| | |
|-------------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Im Klosterfeld 14 85716 Unterschleißheim Büro Tel.: 310 46 15 Internet: www.st-ulrich-ush.de |
| <u>Leitung:</u> | Frau Roswitha Hänslér Eschenstr. 48 85716 Unterschleißheim Tel.: 310 19 63 E-Mail: herbertundroswitha@gmx.de |
| <u>Stellvertretung:</u> | Ein Team aus acht weiteren Mitgliedern |
| <u>Angebot:</u> | Eine Reise im Jahr |
| <u>Treffpunkt:</u> | St. Ulrich, Im Klosterfeld 14 |
| <u>Wann:</u> | Jeden 2. Di. im Monat, um 14.00 Uhr |
| <u>Besucherzahlen:</u> | 70 Besucher von 60 bis 85 Jahren |

SENIORENTREFF ST. KORBINIAN

| | |
|-------------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Bezirksstr. 25 85716 Unterschleißheim Internet: www.korbinian.de |
| <u>Leitung:</u> | Frau Maria Freivogl Badersfelder Str. 4a 85716 Unterschleißheim Tel.: 310 33 15 |
| <u>Treffpunkt:</u> | Pfarrheim St. Korbinian Bezirksstr. 25 |
| <u>Wann:</u> | Jeden letzten Mi. im Monat 14.00 - ca. 16.00 Uhr |
| <u>Besucherkzahlen:</u> | 50 - 70 Besucher im Alter von 60 bis 80 Jahren; einzelne Männer vertreten! |

Angebot:

Freizeitgestaltung verschiedener Art: Vorträge, Referate, Tänze, Gesang, Musik, Theater, Grillfest etc.; zweimal im Jahr (im Mai und Oktober) werden Halbtagesfahrten bzw. Ganztagsausflüge angeboten; großer Stand am Weihnachts-Bazar.

Nach Kaffee und Kuchen, der Gratulation zu den Geburtstagen im jeweiligen Monat, gibt es ein Unterhaltungsprogramm. Es werden Theaterstücke von den Schulen, Chorsingen, Tänze von Ballettschulen, ebenso Stücke vom Seniorentheater aufgeführt. Weiterhin finden Lichtbildervorträge und Gesprächsthemen zu den Jahreszeiten und Festen statt.

BEINANDER E.V. - WOHNEN FÜR HILFE

| | |
|-------------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Leonrodstr. 14 b 80634 München Tel.: 1392 8419-20 E-Mail: wfh@beinander.org Internet: www.beinander.org/wohnen-fuer-hilfe |
| <u>Träger:</u> | Paritätischer Wohlfahrtsverband, Landesverband Bayern e.V. |
| <u>Leitung:</u> | Frau Marion Schwarz |
| <u>Ansprechpartner:</u> | Frau Ursula Schneider-Savage |

Angebot:

Seit März 2013 vermittelt BEINANDER e.V. mit seinem Angebot Wohnen für Hilfe im Landkreis München Wohnpartnerschaften zwischen Seniorinnen und Senioren und jungen Menschen. Statt Miete zu zahlen, übernehmen Studierende oder Auszubildende Tätigkeiten, die älteren Menschen im Alltag schwer fallen. Die Aufgaben werden individuell vereinbart, z.B. Hilfen im Haushalt, Einkaufen, Gartenarbeiten, Kochen, gemeinsame Unternehmungen, Begleitung zum Arzt, Entlastung von Angehörigen. Ausgenommen sind sämtliche Pflegeleistungen.

Bei Wohnen für Hilfe gilt:

Pro 1 qm Wohnraum = 1 Stunde Hilfe im Monat

Die Nebenkosten werden bezahlt.

Ziele:

- Älterwerden in der vertrauten häuslichen Umgebung
- Unterstützung von Eigenständigkeit und Selbstbestimmung im Alter
- Austausch und Förderung eines generationsübergreifenden Dialogs
- Das Angebot von günstigem Wohnraum, ermöglicht vielen jüngeren Menschen eine Ausbildung oder ein Studium
- Entlastung von Angehörigen

Zielgruppe: Ältere Menschen, Studierende, Auszubildende

ZEITGEISTER UNTERSCHLEISSHEIM

Anschrift:

Alleestr. 57a
85716 Unterschleißheim
Tel.: 693 143 532
E-Mail: zeitgeister-ush@web.de
Internet: www.zeitgeister-ush.de

Träger:

Initiative der Evang. Luth. Kirchengemeinde
Unterschleißheim, gefördert von der Stadt
Unterschleißheim

Leitung/Ansprechpartner:

Frau Sandra Nägele
Handy: 0176/42064947

Angebot:

Freiwilligenbörse „ZEITGEISTER Unterschleißheim“ für niederschwellige Hilfen:

Die einen haben etwas Zeit übrig, die anderen suchen nach Unterstützung durch einen ‚guten Geist‘. Hier helfen die Zeitgeister, indem sie die Menschen zusammenbringen. Das Konzept wurde von Ehrenamtlichen entwickelt und wird bis heute überwiegend von Ehrenamtlichen getragen. Als Hilfe für ältere Menschen gedacht, leisten die „Zeitgeister“ mittlerweile viel generationenübergreifende Arbeit. Da betreut z.B. die Seniorin Kinder einer alleinerziehenden Mutter oder eine Frau unterstützt eine ältere Dame bei Einkäufen. Es gibt Hilfe bei kleinen handwerklichen Tätigkeiten und Handgriffe im Haushalt (z.B. Gardinen abhängen), Fahrten und Begleitung zu Ärzten, Blumen gießen im Urlaub, u.v.m.

Zielgruppe:

Zeitgeber und Zeitnehmer können alle Unterschleißheimer Bürgerinnen u. Bürger werden, unabhängig von Alter, Nationalität oder Religionszugehörigkeit.

.....

SELBSTHILFGRUPPEN

- Ambulante Herzgruppe Unterschleißheim / SV Lohhof
- Angehörigengruppe / Begegnungszentrum AWO Bez. Obb e.V.
- Anonyme Alkoholiker & AL ANON-Familiengruppe
- Diabetiker Selbsthilfegruppe Oberschleißheim
- Gruppentreff für Behinderte und Nichtbehinderte / VdK Kreisverband (siehe Bereich „Behinderte Menschen“)
- Kreuzbundgruppe Unterschleißheim
- Schwimmen für behinderte Bürger / VdK Kreisverband (siehe Bereich “Behinderte Menschen“)
- Selbsthilfegruppe für Osteoporose-Erkrankte / VdK Kreisverband u. SV Lohhof
- Selbsthilfegruppen und Gruppenangebote der Sozialpsychiatrischen Dienste / Caritas im Landkreis München
- Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene / Begegnungszentrum AWO Bez. Obb. e.V.
- Verwaiste Eltern München e.V. – Selbsthilfegruppe Unterschleißheim
- Zöliakie/Sprue/Duhring-Selbsthilfegruppe / Dt. Zöliakie Gesellschaft e.V.

AMBULANTE HERZGRUPPE UNTERSCHLEIBHEIM / SV LOHHOF

| | |
|--------------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Frau Uschi Hamann Herbststr. 9 85386 Eching Tel.: 436 604 75 E-Mail: ursula.hamann@svlohof.de Internet: www.svlohhof.de |
| <u>Betreuende Ärzte:</u> | Gemeinschaftspraxis Herr Dr. Kiener/Dr. Eder Herr Dr. Breu Herr Dr. Scheidt Frau Dr. Mirlach Herr Dr. Schwandner |
| <u>Übungsleiter:</u> | Frau Angelika Gierlinger Frau Doris Kaun Frau Gudrun Wittke |
| <u>Treffpunkt:</u> | Jeden Do. Gruppe 1: 19.00 – 20.00 Uhr Gruppe 2: 20.00 - 21.00 Uhr Vor Anmeldung erbeten. Nicht in den Ferien! Turnhalle des Sehbehindertenzentrums <u>Info für neue Mitglieder:</u> Bitte nehmen Sie vor der ersten Stunde Kontakt mit Frau Hamann auf. |
| <u>Ziel:</u> | Medizinische Prävention- und Rehabilitationsmöglichkeiten für Patienten mit koronarer Herzerkrankung (Zustand nach Myocardinfarkt, Bypass-Operation u.a.) |

ANGEHÖRIGENGRUPPE / BEGEGNUNGSZENTRUM AWO BEZ. OBB E.V. (SIEHE BEREICH „SENIOREN“)

ANONYME ALKOHOLIKER & AL ANON-FAMILIENGRUPPE

Anschrift: Landwehrstraße 9/I
80336 München
Tel.: 555 685
Täglich 18.00 - 21.00 Uhr besetzt;
übrige Zeit Anrufbeantworter
E-Mail: aa-muenchen@anonyme-alkoholiker.de
Internet: www.anonyme-alkoholiker.de

Treffpunkt in Unterschleißheim: Pfarrzentrum St. Ulrich, 1.Stock (PGR-Raum),
Im Klosterfeld 14

Wann: jeden Fr. 19.00 – 21.00 Uhr
Jeweils am 1. Fr. im Monat offen

Endlich nicht mehr allein mit meinen Problemen!

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnung teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch eigene Spenden. Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden, sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen.

Unser Hauptzweck, ist nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

AL-ANON-FAMILIENGRUPPE

Angehörige von Alkoholkranken

Treffpunkt: Jeden 3. und 4. So. im Monat, 19.00 – 21.00 Uhr
im Pfarrzentrum St. Ulrich, 1.Stock (PGR-Raum), Im
Klosterfeld 14 in Unterschleißheim;

ALATEEN

Kinder und Jugendliche von alkoholkranken Angehörigen und Freunden

Nähere Auskunft zu beiden Gruppen unter der Tel.: 310 35 03

DIABETIKER-SELBSTHILFEGRUPPE OBERSCHLEIßHEIM

| | |
|--------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Frau Edith Bernhard Haselsbergerstr. 9 85764 Oberschleißheim Tel.: 0162/5675317 (ab 19.30 Uhr) E-Mail: bernhard.edith@gmx.de |
| <u>Treffpunkt:</u> | Kleiner Saal des katholischen Pfarrverband, 1.Stock im Pfarrheim Maria Patrona Bavariae |
| <u>Wann:</u> | jeder 3. Freitag im Monat vormittags, 9.30 – 11.00 Uhr und nachmittags, 14.00 – 15.30 Uhr |
| <u>Angebot:</u> | Austausch, Beratung von Erfahrungen und Informationsmöglichkeiten |

GRUPPENTREFF FÜR BEHINDERTE UND NICHTBEHINDERTE / VDK KREISVERBAND (SIEHE BEREICH „BEHINDERTE MENSCHEN“)

KREUZBUNDGRUPPE UNTERSCHLEIßHEIM

Selbsthilfegruppe für Alkoholranke, Alkoholgefährdete, Medikamentenabhängige und deren Angehörige:

Ansprechpartner Gruppe 1:

Herr Andreas Gareis
Berliner Str. 13
85221 Dachau
Tel.: 08131/215 36, Handy: 0176/634 075 56
E-Mail: andreas.gareis@gmx.net
Internet: www.kreuzbund-muenchen.de

Treffpunkt:

Vereinsraum 1 Zi.N 105
Rathaus Unterschleißheim

Wann:

Kreuz-Bund-Gruppe Ush 1

Jeden Mo. 18.30 - 20.00 Uhr

Angebot:

Wir bieten dem Suchtkranken und seinen Angehörigen Hilfe in unserer Gemeinschaft an. Zu uns kann kommen, wer Hilfe benötigt. Unsere Hilfen leisten wir durch:

Information und Motivation

Die Gruppen und Helfer des Kreuzbundes sind oft erste Kontakt- und Anlaufstellen für den Suchtkranken und/oder dessen Angehörige und arbeiten partnerschaftlich mit den psychosozialen Beratungs- und Behandlungsstellen - vor allem der Caritas - zusammen.

Begleitende Hilfe

Unsere Gruppen und Helfer werden bereits begleitend während einer ambulanten und/oder stationären Behandlung tätig. Diese Begleitung (Weggefährtenschaft) reicht vom regelmäßigen Kontakt mit dem Patienten über Hilfen für seine Angehörigen bis hin zur Vorbereitung seiner Entlassung aus der Behandlung.

Nachsorge

Unsere Gruppen und Helfer sind tragende Säulen der unverzichtbaren Nachsorge. Die berufliche und soziale Wiedereingliederung nach einer Behandlung sowie die persönliche Festigung (Nachreifung) sind ohne Anschluss an eine Selbsthilfegruppe kaum erreichbar. Nachsorge ist gleichzeitig auch Vorsorge, nicht wieder in die Krankheit zurückzufallen.

Gruppenarbeit

Gruppenarbeit ist eine wesentliche Form der Hilfe. Durch Gruppenarbeit soll es dem Einzelnen möglich werden, seine Probleme zu lösen, in freier Verantwortung wieder entscheidungsfähig zu sein, eine bejahende Lebenseinstellung zu erreichen und sich in der Realität des Alltags zurechtzufinden. Gruppenarbeit im Kreuzbund ist den Bedürfnissen des Menschen angepasst und bietet Hilfe zur Selbsthilfe.

Was wir anstreben

Unser Ziel ist die Rehabilitation und Integration des Suchtkranken in Familie, Beruf und Gesellschaft. Wir legen Wert auf enge Zusammenarbeit mit Ärzten, Psychologen sowie Seelsorgern und bemühen uns um partnerschaftliche Zusammenarbeit mit Sozialarbeitern und Sozialpädagogen in der Suchtkrankenhilfe, sowohl in den ambulanten als auch in den stationären Einrichtungen. Wir möchten erreichen, dass in unserer Gesellschaft auch die Menschen akzeptiert werden, die alkoholfrei leben. Wer - aus welchen Gründen auch immer - keinen Alkohol trinkt, sollte sich dafür nicht rechtfertigen müssen. Wir wollen den hohen Stellenwert des Alkohols im gesellschaftlichen Leben auf ein vertretbares Maß reduzieren. Wir wollen den Kreuzbund als Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft stärker ausbauen als bisher und damit das Angebot für Hilfesuchende erweitern. Dazu gehört u.a. die sachbezogene Arbeit in den Fachausschüssen: Fortbildung Jugend und Familie, Frauenarbeit im Kreuzbund, Kirche und Kreuzbund, Alkohol am Arbeitsplatz, Alkohol im Straßenverkehr, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Glücksspielsucht.

Eine gezielte Fortbildung unserer Mitglieder und Helfer soll Grundwissen der Methodik und Theorie für Gruppenarbeit und Helfertätigkeit vermitteln, ohne die eine verantwortliche und erfolgreiche Suchtkrankenhilfe im Letzten nicht möglich ist.

SCHWIMMEN FÜR BEHINDERTE BÜRGER /VDK (SIEHE BEREICH "BEHINDERTE MENSCHEN")

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR OSTEOPOROSE-ERKRANKTE / VDK KREISVERBAND UND SV LOHHOF

| | |
|-------------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Sportplatzstr. 27 85716 Unterschleißheim Tel. 310 16 21 E-Mail: vdk-lohhof@gmx.de Internet: www.vdk.de/ov-lohhof.de |
| <u>Leitung:</u> | Frau Johanna Krimmer |
| <u>Stellvertretung:</u> | Frau Maria Eder Friedhofstr. 46 85716 Unterschleißheim Tel.: 310 65 63 |
| <u>Treffpunkt:</u> | Gymnastik in der Turnhalle der Michael-Ende- Grundschule, Unterschleißheim, Wassergymnastik im Hallen-Freizeitbad AquariUSH, Sportpark Unterschleißheim |
| <u>Wann:</u> | Hallengymnastik: Jeden Do. 14.00 - 15.00 Uhr (nach Bedarf) 15.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr Im August findet keine Hallengymnastik statt. Wassergymnastik: Jeden Di. 19.30 - 20.30 Uhr |

Das Angebot besteht seit 13.02.1992, Betroffene können sich jederzeit neu dazu anmelden.

Weitere Angebote:

Neben den Gymnastikterminen trifft sich die Gruppe auch zu Info-Fahrten in Kurbäder oder zu gezielten Einzelveranstaltungen zum Thema mit entsprechenden Referenten.
Knochen-Dichte-Messen

SELBSTHILFGRUPPEN UND GRUPPENANGEBOTE DER SOZIALPSYCHIATRISCHEN DIENSTE / CARITAS-ZENTRUM SCHLEIßHEIM / GARCHING

ANGEHÖRIGENGRUPPE

Gruppe für Angehörige von psychisch kranken Menschen

Gruppentreff jeden 3. Do. im Monat 18.00 – 20.00 Uhr

Treffpunkt: Tagesstätte für psychische Gesundheit, Alleestr. 27 (Rückgebäude), Unterschleißheim

Nähere Auskünfte: Tel.: 321 832-31 – Voranmeldung erbeten

E-Mail: spdi-schleissheim-garching@caritasmuenchen.org

Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de

FRAUENGRUPPE

Selbsterfahrungsgruppe mit Moderation unter pädagogischer Anleitung

Gruppentreff: jeden Mo. 14.15 – 15.45 Uhr

Treffpunkt: Tagesstätte für psychische Gesundheit, Alleestr. 27 (Rückgebäude), Unterschleißheim

Nähere Auskünfte: Tel.: 374 291 910 – Voranmeldung erbeten

E-Mail: tagesstaette-jedermann@caritasmuenchen.org

Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de

Ansprechpartnerin: Frau Tabea Lange

SELBSTHILFGRUPPE „KRANKHEIT ALS WEG“

Hierbei handelt es sich um eine Entspannungsgruppe für Psychiatrieerfahrene. Ziel ist es zur eigenen Mitte zu finden, sich selbst zu finden, zu lernen, die Krankheit zu akzeptieren und die Selbstheilungskräfte zu entfalten.

Gruppentreff: jew. am 3. Sa. im Monat 15.30 – 17.15 Uhr

Treffpunkt: Tagesstätte für psychische Gesundheit, Alleestr. 27 (Rückgebäude), Unterschleißheim

Nähere Auskünfte: Tel.: 374 291 910

E-Mail: spdi-schleissheim-garching@caritasmuenchen.org

Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de

SELBSTHILFGRUPPE FÜR AN DEPRESSION ERKRANKTE

Gruppentreff jeden 1. und 3. Do. im Monat 10.00 – 11.30 Uhr

Treffpunkt: Caritas-Zentrum, Im Klosterfeld 14 b, Unterschleißheim

Nähere Auskünfte: 321 832-31 – Voranmeldung erbeten

E-Mail: spdi-schleissheim-garching@caritasmuenchen.org

Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de

TRAUERCAFÉ – „CAFÉ ANIMUS“

Gruppe für trauernde Angehörige

Gruppentreff jeden 2. Mi. im Monat 16.30 – 18.30 Uhr

Treffpunkt: Tagesstätte für psychische Gesundheit, Alleestr. 27 (Rückgebäude), Unterschleißheim

Nähere Auskünfte: Tel.: 321 832-31 – Voranmeldung erbeten

E-Mail: spdi-schleissheim-garching@caritasmuenchen.org

Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de

TROMMELGRUPPE

Gruppe für alle, die Spaß am Trommeln haben

Gruppentreff jeden 1. und 3. Di. im Monat 14.00 – 15.00 Uhr

Treffpunkt: Tagesstätte für psychische Gesundheit, Alleestr. 27 (Rückgebäude), Unterschleißheim

Nähere Auskünfte: Tel.: 321 832 31 – Voranmeldung erbeten

E-Mail: spdi-schleissheim-garching@caritasmuenchen.org

Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de

TREFFPUNKT FÜR SCHLAGANFALLBETROFFENE / BEGEGNUNGSZENTRUM AWO BEZ. OBB. E.V.

Anschrift:

Begegnungszentrum der AWO
Pegasusstr. 18
85716 Unterschleißheim
Tel.: 310 74 61
Fax: 310 21 22
E-Mail: info@bz-ush.awo-obb.de
Internet: www.awo-obb-senioren.de/unsere-seniorenzentren/unterschleissheim/start/

Leitung:

Frau Gerda Sanktjohanser

Wann:

14-tägig, Fr. von 13.30 – 16.00 Uhr
Vor Anmeldung erbeten.

Angebot:

Freizeitangebote, Gespräche, Vorträge,
Austausch, Beratung, Gedächtnistraining

VERWAISTE ELTERN MÜNCHEN E.V. – SELBSTHILFEGRUPPE UNTERSCHLEIßHEIM

| | |
|-------------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister München e.V. St. Wolfgangplatz 9 81669 München Tel.: 480 88 99 0 E-Mail: info@ve-muenchen.de Internet: www.ve-muenchen.de |
| <u>Ansprechpartner:</u> | Frau Susanne Lorenz |
| <u>Treffpunkt:</u> | Pfarrheim St. Ulrich, Im Klosterfeld 14 85716 Unterschleißheim |
| <u>Wann:</u> | Jeden 4. Mi. im Monat 19.00 Uhr |
| <u>Angebot:</u> | Im geschützten Raum von kleinen Gruppen, in denen sich trauernde Mütter, Väter und Geschwister treffen, können diese wahrnehmen und langsam begreifen, was in ihnen geschieht und was der Verlust in ihnen bewirkt |
| <u>Zielgruppe:</u> | Jeder, der ein Kind verloren hat, sei es durch Fehlgeburt, durch Krankheit, Verkehrsunfall oder andere Unfälle, durch Drogen, Suizid oder Gewaltverbrechen – unabhängig von Alter, Geschlecht, Familienstand und Konfession |

ZÖLIAKIE / SPRUE / DUHRING-SELBSTHILFEGRUPPE / DT. ZÖLIAKIE GESELLSCHAFT E.V.

Anschrift:

Filderhauptstraße 61
70599 Stuttgart
Tel.: 0711/ 454 514
Fax.: 0711/ 456 78 17
E-Mail: info@zoeliakie-suedbayern.de
Internet: www.zoeliakie-suedbayern.de

Ansprechpartner:

Frau Manuela Bott, DZG-Zöliakieberaterin
Furtweg 49
85716 Unterschleißheim
Tel.: 317 17 09
Fax: 218 92 327
E-Mail: m.bott@zoeliakie-suedbayern.de

Ziel:

Die Gruppe hat das Ziel, an Zöliakie / Sprue erkrankte Personen und Dermatitis-Herpetiformis-Duhring-Patienten, die ebenfalls eine glutenfreie Kost benötigen, zu unterstützen.

Was ist Zöliakie / Sprue?

Zöliakie, bei Erwachsenen auch Sprue genannt, ist eine Erkrankung des Dünndarms. Sie besteht in einer lebenslangen Unverträglichkeit des Klebereiweißes (Gluten / Gliadin) der Getreidesorten: Weizen (auch Dinkel, Grünkern), Roggen, Gerste und Hafer.

Behandlung:

Nur durch eine strenge glutenfreie Ernährung gewinnt die entzündete und abgeflachte Dünndarmschleimhaut ihre normale Gestalt und Funktion zurück, schon bei kleinsten Glutenmengen setzt die Schädigung erneut ein!

Heilungsaussichten:

Solange die glutenfreie Ernährung strikt eingehalten wird, lebt der Zöliakie-Betroffene in der Regel beschwerdefrei. Es gibt keine andere Möglichkeit zur Behandlung der Zöliakie.

Angebot:

Wir bieten ein Jahresprogramm für persönliche Beratungen, Gesprächsgruppentreffen in Münchner Kliniken, Stammtisch, Familientreffen, Koch- und Backkurse, Sammel-Bestellung glutenfreier Produkte.

ÜBERGREIFENDE EINRICHTUNGEN IM SOZIALEN, MEDIZINISCHEN UND PFLEGERISCHEN BEREICH

- Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.
- ALVENI – Caritas-Sozialdienste für Flüchtlinge
- Ambulante Alten- und Krankenpflege – Joyce-Pflegeteam
- Caritas im Landkreis München
 - Soziale Dienste
 - Soziale Beratung
 - Schuldnerfachberatung (siehe Bereich „Beratende und begleitende Hilfen“)
 - Kleiderkammeg
 - Unterschleißheimer Tisch / Caritas, Standort Schleißheim / Garching /Pfarrei St. Ulrich / Stadt Unterschleißheim
 - Mobile Werkstatt
 - Sozialpsychiatrischer Dienst
 - Beratungsstelle für psychische Gesundheit
 - Beratungsstelle für psychische Gesundheit 60+
 - Betreutes Einzelwohnen für psychisch kranke Menschen
 - Tagesstätte für psychische Gesundheit - Treffpunkt Jedermann
 - Zuverdienst
 - Caritas-Sozialstation
- Fachambulanz für Suchterkrankungen / Caritas-Dienste Landkreis München
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung / Erzdiözese München und Freising (siehe Bereich „Beratende und begleitende Hilfen“)
- Ergotherapie - Praxis Frau Spitzer
- Fachstelle für pflegende Angehörige / Landkreis München
- Familienpflegewerk München Stadt und Land
- Hospizgruppe Wegwarte Unterschleißheim / Regionalgruppe d. IGSL-Hospiz e.V.
- Klawotte Unterschleißheim / AWO Kreisverband München Land e.V.
- Krankenpflagedienst BEMAX
- Logopädie – Praxis Frau Dohrn
- Maltheser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH
- Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.
 - Essen auf Rädern / NBH e.V. (siehe Bereich „Senioren“)
 - Familien- und Seniorenhilfe / NBH e.V.

- Amb. Alten- und Krankenpflege / NBH e.V.
- Pfarrverband St. Ulrich und St. Korbinian / Krankenbesuchsdienst und Projektgruppe „Im Sterben nicht allein gelassen“
- SV Lohhof / Gesundheitssport
- SV Lohhof / Nachsorge Rehabilitationssport
- Therapiezentrum Wildnauer / Abteilung Logopädie
- VdK Ortsverband Unterschleißheim

ALZHEIMER GESELLSCHAFT LANDKREIS MÜNCHEN E.V.

Selbsthilfe Netzwerk Demenz

Anschrift:

Hauptstr. 42
82008 Unterhaching
Tel.: 660 592 22
Fax: 660 592 21
Bürozeiten Mo. bis Fr. 10.00 – 14.00 Uhr
E-Mail: kontakt@aglm.de
Internet: www.aglm.de

Träger:

Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.

Leitung/Ansprechpartner:

Frau Katrin Jaeger, Geschäftsleitung
Herr Jürgen Hoerner, 1. Vorsitzender

Wann:

Offene Beratung mittwochs von 17.00 – 19.00 Uhr
mit Voranmeldung

Angebot:

Persönliche Beratung nach telefonischer Absprache.
Hausbesuche möglich.
Beratung rund um alle Fragen zum Thema Demenz
(z.B. Kommunikation, Betreuung, Finanzierungsmöglichkeiten) für Betroffenen, Angehörige und Freunde.

Kosten:

Die Beratungen sind kostenlos.

Zielgruppe:

Menschen mit Demenzerkrankung und deren Angehörige und Freunde.

ALVENI-CARITAS-SOZIALDIENSTE FÜR FLÜCHTLINGE

| | |
|-------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Siemensstr. 1 85716 Unterschleißheim Tel.: 318 59 80-21 und 318 59 80-23 Fax: 318 59 80-29 E-Mail: alveni-unterschleissheim@caritasmuenchen.org Internet: www.caritas-nah-am-naechsten.de |
| <u>Träger:</u> | Caritasverband Erzdiözese München und Freising e.V. |
| <u>Angebot:</u> | <p>Beratung und Betreuung von Flüchtlingen und Asylbewerbern in Gemeinschaftsunterkünften, zahlreiche Projekte zur Integration, Koordination und Unterstützung von Ehrenamtlichen</p> <p>Fachdienste von ALVENI sind die Sozialdienste, das Haus der Nationen mit Migrationsberatung und Ausbildung und Vermittlung von Kulturdolmetschern und das ALVENI-Jugendhaus, eine Jugendhilfeeinrichtung für minderjährige, unbegleitete Flüchtlinge.</p> |

AMBULANTE ALTEN- UND KRANKENPFLEGE – JOYCE-PFLEGETEAM

Anschrift:

Landshuter Str. 20-22
85716 Unterschleißheim
Tel.: 370 66 942
Fax: 370 66 945
E-Mail: info@joyce-pflegeteam.de
Internet: www.joyce-pflegeteam.de

Leitung:

Frau Joyce Leahy

Angebot:

Grundpflege nach SGB XI, Behandlungspflege nach SGB V, Pflegeberatungen nach § 37.3 SGB XI, Betreuung auf Stundenbasis.....
Beratung in Behördenangelegenheiten und Anträge zur Pflegeversicherung und Zuschüssen (auch durch Dipl. Sozial Pädagogen) sowie Beratung bei der Gestaltung des sozialen Umfeldes von Patienten und deren Angehörigen
Anfallende Kosten können alle bei Vorliegen einer ärztlichen Verordnung oder einer Einstufung in die Pflegeversicherung über die gesetzlichen Kostenträger abgerechnet werden.
Begleitung und Beratung von schwerstkranken und sterbenden Menschen, Hilfe bei der Schmerztherapie und Vernetzung von Hausärzten und spezialisierten ambulanten Palliative Teams
Geschäftszeiten Mo bis Fr. 9.00 - 17.00 Uhr.

Zielgruppe:

Kranke und Pflegebedürftige Personen im Bereich Oberschleißheim, Unterschleißheim und Umgebung. Zusätzlich alle Patienten für die eine Palliative Care Betreuung hilfreich und unterstützend ist. Wir betreuen keine Kinder.

CARITAS IM LANDKREIS MÜNCHEN

Anschrift:

Im Klosterfeld 14 b
85716 Unterschleißheim
Tel.: 321 832-21
Fax: 321 832-53
E-Mail: zentrumsleitung-schleissheim-garching@caritasmuenchen.org
Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de

Träger:

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Leitung:

Herr Matthias Hilzensauer
E-Mail: matthias.hilzensauer@caritasmuenchen.org

SOZIALE DIENSTE / CARITAS, STANDORT SCHLEIBHEIM / GARCHING

Leitung:

Frau Elisabeth Heinz
Dipl. Soz. Päd.
Tel.: 321 832-21
Fax: 321 832-53
E-Mail: soziale-beratung-unterschleissheim@caritasmuenchen.org

Anmeldung:

Mo. bis Do. 8.00 - 17.00 Uhr
Fr. 8.00 - 15.00 Uhr

Angebote:

- Soziale Beratung
- Schuldnerfachberatung
- Kleiderkammer
- Unterschleißheimer Tisch
- Mobile Werkstatt

SOZIALE BERATUNG / CARITAS, STANDORT SCHLEIBHEIM / GARCHING

Anschrift:

Im Klosterfeld 14 b
85716 Unterschleißheim
Tel.: 321 832-21
Fax: 321 832-53
E-Mail: soziale-beratung-unterschleissheim@caritasmuenchen.org
Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de

Ansprechpartner:

Frau Alexandra Preuß

Sozialpädagogische Beratung

- bei allgemeinen Lebensproblemen im privaten Bereich

- bei Schwierigkeiten durch Krankheit und Alter
- bei gesetzlichen Ansprüchen und in Angelegenheiten mit Behörden
- bei wirtschaftlichen und sozialen Problemen
- bei finanziellen Angelegenheiten (Existenzsicherung)

Vermittlung

- an andere Dienste und Einrichtungen
- Sozialpädagogische Beratung und Begleitung

Gemeindeorientierte soziale Arbeit

- Ansprechpartner bei sozialen Fragen der Pfarrgemeinden
- Zusammenarbeit mit sozialen Einrichtungen und Gremien
- Mitwirkung bei sozialer Planung

Alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Wir beraten konfessionsunabhängig und kostenlos.

KLEIDERKAMMER / CARITAS, STANDORT SCHLEIßHEIM / GARCHING

Anschrift:

Im Klosterfeld 14 b
85716 Unterschleißheim
Tel.: 321 832-21
Fax: 321 832-53
E-Mail: soziale-beratung-unterschleissheim@caritasmuenchen.org
Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de

Ansprechpartner:

Frau Alexandra Preuß

Wann:

Ausgabe: jeden ersten und dritten Di. im Monat 9.00 - 12.00 Uhr.
Annahme siehe Homepage

Alle Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Wir beraten konfessionsunabhängig und kostenlos.

UNTERSCHLEIBHEIMER TISCH / CARITAS, STANDORT SCHLEIBHEIM / GARCHING

| | |
|----------------------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Im Klosterfeld 14 b 85716 Unterschleißheim Tel.: 321 832-21 Fax: 321 832-53 E-Mail: unterschleissheimer-tisch@caritasmuenchen.org Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de |
| <u>Träger:</u> | Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V., Pfarrei St. Ulrich, Stadt Unterschleißheim |
| <u>Ansprechpartner:</u> | Frau Sonja Lehmann |
| <u>Anmeldung:</u> | <p>Für die Teilnahme müssen Bedürftige einen Antrag ausfüllen und von der Stadt Unterschleißheim – Sozialamt oder Caritas-Zentrum Schleißheim / Garching (Soziale Beratung / Schuldnerberatung) durch Unterschrift und Stempel bestätigen lassen.</p> <p>Der Berechtigungsschein wird dann ausschließlich im Clubraum Pfarrei St. Ulrich jeden Fr. 9.00 - 10.00 Uhr ausgestellt.</p> <p>Als Nachweise werden benötigt:</p> <ul style="list-style-type: none">• ein gültiger Personal- oder Reisepass• ein aktueller Sozialhilfe-, Renten-, Grundsicherungs- oder Arbeitslosengeld II - Bescheid. |
| <u>Zielgruppe:</u> | <p>Bezugsberechtigt sind grundsätzlich Personen, deren Einkommen unter dem Niveau der Sozialhilfe liegt und</p> <ul style="list-style-type: none">• deren Einkommen am Niveau des Sozialbedarfs liegt• die in Unterschleißheim gemeldet sind• die Sozialhilfe, niedrige Rente, Grundsicherung oder Arbeitslosengeld I und II beziehen• die über einen Berechtigungsschein verfügen. |
| <u>Ausgabe der Lebensmittel:</u> | Caritaszentrum in Unterschleißheim, im Klosterfeld 14, vor Kirche oder im Pfarrzentrum, jeden Fr. von 10.30 – 11.30 Uhr, gegen Vorlage des Berechtigungsscheines und des Personalausweises und gegen einen Unkostenbeitrag in Höhe von 1,00 Euro |

MOBILE WERKSTATT / CARITAS, STANDORT SCHLEIßHEIM / GARCHING

| | |
|--------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Im Klosterfeld 14 b 85716 Unterschleißheim Tel.: 321 832-21 Fax: 321 832-53 E-Mail: soziale-beratung-unterschleissheim@caritas-muenchen.org Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de |
| <u>Angebot:</u> | Ehrenamtliche helfen mit eigenem Werkzeug, z.B. Lampen aufzuhängen, tropfende Wasserhähne oder beschädigte Schränke zu reparieren. |
| <u>Kosten:</u> | Ehrenamtliche arbeiten kostenlos. Anfallende Materialkosten müssen von den Inanspruchnehmern gezahlt werden. |
| <u>Zielgruppe:</u> | Menschen, die von Sozialhilfe, Arbeitslosengeld II, Grundsicherung oder einem vergleichbaren geringen Einkommen leben und im Einzugsgebiet des Caritas-Zentrums in Unterschleißheim, Oberschleißheim und Garching wohnen. |
| <u>Ziele:</u> | Finanzschwachen Menschen zu helfen, einer „Wegwerf“-Mentalität entgegen zu wirken, Rentnern sowie Arbeitslosen eine erfüllende und sinnvolle Aufgabe zu geben, Fähigkeiten zu erkennen und zu fördern. |

SOZIALPSYCHIATRISCHE DIENSTE / CARITAS, STANDORT SCHLEIßHEIM / GARCHING

Anschrift: Im Klosterfeld 14 b
85716 Unterschleißheim
Tel.: 321 832-21
E-Mail: spdi-schleissheim-garching@caritasmuenchen.org
Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de

Leitung: Frau Katharina Berg
E-Mail: katharina.berg@caritasmuenchen.org

Stellvertretung: Frau Susanne Dlouhy

Anmeldung: Mo. bis Do. 9.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 16.00 Uhr
Fr. 9.00 – 12.00 Uhr
Abendsprechstunden nach Vereinbarung

Angebote:

Inhalte

- Beratungsstelle für psychische Gesundheit
- Suchtberatung
- Beratungsstelle für psychische Gesundheit 60 +
- Intensiv betreutes Einzelwohnen
- Tagesstätte „Treffpunkt Jedermann“
- Zuverdienst

Gruppenangebote

- Angehörigengruppe*
- Selbsthilfegruppe „Krankheit als Weg“*
- Selbsthilfegruppe für an Depression Erkrankte*
- Männergruppe*
- Frauengruppe*
- Angstselbsthilfegruppe*
- Aktivierungs- und Betreuungsgruppe und Angehörigengruppe / Begegnungszentrum*
- Freizeitgruppe 60+
- „Reden über Gott und die Welt“*
- Musik- und Trommelgruppe*
- Trauercafé – Café Animus*

*siehe Bereich „Selbsthilfegruppen“

BERATUNGSSTELLE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT / CARITAS, STANDORT SCHLEIßHEIM / GARCHING

| | |
|--------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Im Klosterfeld 14 b 85716 Unterschleißheim Tel.: 321 832-31 Fax: 321 832-53 E-Mail: spdi-schleissheim-garching@caritasmuenchen.org Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de |
| <u>Treffpunkt:</u> | in unserer Beratungsstelle, ggf. Hausbesuche. |
| <u>Wann:</u> | nach Vereinbarung |
| <u>Angebot:</u> | Gemeinsames Bearbeiten von vorhandenen Problemen und Suchen nach neuen Lösungsmöglichkeiten |
| <u>Zielgruppe:</u> | Männer und Frauen, die unter seelischen Belastungen oder Krankheiten leiden und deren Angehörige |

BERATUNGSSTELLE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT 60 + / CARITAS, STANDORT SCHLEIßHEIM / GARCHING

| | |
|--------------------|--|
| <u>Treffpunkt:</u> | Hausbesuche oder in den Räumen der Beratungsstelle |
| <u>Wann:</u> | Nach Vereinbarung |
| <u>Angebot:</u> | <ul style="list-style-type: none">• Unterstützung von Betroffenen dabei, solange wie möglich in ihrem gewohnten Umfeld leben zu können sowie die Angehörigen zu entlasten• Informationen über Hilfs- und Entlastungsangebote und deren Finanzierungsmöglichkeiten• Beratung zu Erhaltung, Wiederherstellung und Erschließung sozialer Fähigkeiten• Freizeit- und Gesprächsgruppen |
| <u>Zielgruppe:</u> | Ältere, psychisch belastete oder psychisch erkrankte Frauen und Männer sowie deren Angehörige <ul style="list-style-type: none">• Ausbau davon sozialen Kontakten• Förderung und Stabilisierung eines positiven Selbstwertgefühls |

BETREUTES EINZELWOHNEN FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN / CARITAS, STANDORT SCHLEIßHEIM / GARCHING

| | |
|--------------------|--|
| <u>Treffpunkt:</u> | In Form von Hausbesuchen, Begleitungen oder Beratungen im Büro des/r Wohnbetreuers/in |
| <u>Wann:</u> | Regelmäßige Kontakte |
| <u>Angebot:</u> | Die Unterstützung bezieht sich auf folgende Bereiche: <ul style="list-style-type: none">• Förderung von sozialen Kontakten und Teilnahme am öffentlichen Leben• Unterstützung und Beratung in allen Belangen des täglichen Lebens• Hilfe bei Kontakten mit Behörden, Kliniken und behandelnden Ärzten• Rasche Hilfe und Unterstützung in Krisensituationen• Stabilisierung der psychischen Gesundheit zur Vermeidung stationärer Klinikaufenthalte |
| <u>Zielgruppe:</u> | Unterstützung von psychisch belasteten oder kranken Erwachsenen zur selbstständigen und unabhängigen Lebensführung |

TAGESSTÄTTE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT -TREFFPUNKT JEDERMANN / CARITAS, STANDORT SCHLEIßHEIM / GARCHING

Anschrift:

Alleestr. 27 (Rückgebäude)
85716 Unterschleißheim
Tel.: 374 29 19-10
Fax: 374 29 19-11
E-Mail: tagesstaette-jedermann@caritasmuenchen.org
Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de

Anmeldung:

Mo. – Do. 11.00 – 16.00 Uhr
Fr. 11.00 – 15.00 Uhr
Der „Treffpunkt Jedermann“ steht allen Menschen offen.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, jedoch empfiehlt sich vor dem ersten Kommen eine telefonische Ankündigung des Besuches.

Angebot:

- gemeinsames Kochen und Essen
- verschiedene kreative Angebote
- Gruppenangebote (siehe Gruppenangebote der Sozialpsychiatrischen Dienste)
- persönliche Gespräche
- Spiele und Ausflüge

Zielgruppe:

Die Tagesstätte bietet erwachsenen Menschen, die unter psychischen Belastungen oder psychischen Schwierigkeiten leiden, die Möglichkeit, den Tag sinnerfüllt zu verbringen und soziale Kontakte zu knüpfen. Wir versuchen gemeinsam mit den Problemen des Einzelnen umzugehen, neue Lösungswege zu finden und alternative Lebensperspektiven zu entwickeln. Der Tagesablauf mit dem jeweiligen Programm wird von professionellem Personal strukturiert und angeleitet. Die Besucher des „Treffpunkts Jedermann“ leben in unterschiedlichen sozialen und wirtschaftlichen Verhältnissen. Sie leben alleine, in Lebensgemeinschaften oder in betreuten Wohnformen, arbeiten Teilzeit, sind arbeitslos oder berentet. Das Ausmaß der psychischen Beeinträchtigung reicht von der akuten psychischen Belastung bis hin zur chronischen psychischen Krankheit. Die meisten Besucherinnen haben Psychotherapie- und/oder Psychiatrieerfahrung.

ZUVERDIENST / CARITAS, STANDORT SCHLEIßHEIM / GARCHING

Anschrift: Alleestr. 27 (Rückgebäude)
85716 Unterschleißheim
Tel.: 374 29 19-18 oder -19
Fax: 374 29 19-11
E-Mail: spdi-schleissheim-garching@caritasmuenchen.org
Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de

Treffpunkt: Annahme und Verkauf gebrauchter Bücher:
Caritas Zuverdienstprojekt
Gebrauchtbüchermarkt
Alleestr. 27 / Rückgebäude

Wann: Mo. 11.00 – 16.30 Uhr
Mi. 11.00 – 16.30 Uhr

Angebot: Psychisch kranken Menschen aus dem Einzugsgebiet Schleißheim-Garching und den in der Nähe liegenden Gemeinden soll ein niederschwelliges und tagesstrukturiertes Arbeitsangebot im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung angeboten werden.

CARITAS-SOZIALSTATION

Anschrift:

Hildegard von Bingen Anger 1-3
80937 München
Tel.: 316 063 20
Fax: 3126 063 25
E-Mail: [ambulante-pflege-nord-schleissheim--
garching@caritasmuenchen.org](mailto:ambulante-pflege-nord-schleissheim-garching@caritasmuenchen.org)
Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de

Ansprechpartner:

Frau Catharina Bauer

Anmeldung und Anfragen:

Mo. bis Do. 8.00 - 15.00 Uhr
Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

Angebote:

- Grund- und Behandlungspflege, z.B. waschen, baden, betten, Blutdruckmessen, verbinden, spritzen, Medikamentenüberwachung
- fachgerechte Anleitung der Angehörigen zur Pflege
- Mitwirkung bei der Nachsorge und Rehabilitation
- Betreuung in der Gesundheitsvor- und -fürsorge
- Hilfe bei der Vermittlung vorhandener Hilfsorganisationen
- Hilfe bei Antragstellung zur Pflegekostenübernahme bei den Krankenkassen und Sozialämtern.
- Pflegeeinsätze nach § 37 SGB XI.
- Praktische Pflegeeinsätze am Krankenbett nach § 45 SGB XI.

EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG / ERZDIÖZESE MÜNCHEN UND FREISING (SIEHE BEREICH „BERATENDE UND BEGLEITENDE HILFEN“)

FACHAMBULANZ FÜR SUCHTERKRANKUNGEN / CARITAS-DIENSTE LANDKREIS MÜNCHEN

Anschrift:

Fachambulanz für Suchterkrankungen im nordöstlichen
Landkreis München
Caritas-Dienste Landkreis München
Im Klosterfeld 14 b
85716 Unterschleißheim
Tel.: 321 832 21
E-Mail: [suchtberatung-landkreis-
muenchen@caritasmuenchen.org](mailto:suchtberatung-landkreis-muenchen@caritasmuenchen.org)
Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de

Ansprechpartner:

Frau Katharina Berg
E-Mail: katharina.berg@caritasmuenchen.org

Offene Sprechstunde:

Beratung ohne Voranmeldung in Unterschleißheim:
donnerstags 16.00 – 18.00 Uhr

Angebot:

Beratung bei Problemen und Fragen zu Alkohol, illegalen Drogen, Medikamenten, Glücksspiel, PC-Abhängigkeit, Kaufsucht oder Essstörungen.
Unterstützung bei der Vorbereitung und Vermittlung in stationäre, teilstationäre oder in sonstige weiterführende Maßnahmen.
Begleitung nach der Therapie, um Rückfälle zu vermeiden oder zu bewältigen.
Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und unabhängig von der Konfession,
Termine nach Vereinbarung.
Kurzfristige Terminvergabe und Abendtermine möglich.
Außensprechstunden finden auch in Haar statt.

ERGOTHERAPIE – PRAXIS FRAU SPITZER

Anschrift:

Alexander-Pachmann-Str. 7
85716 Unterschleißheim
Tel.: 12126647
Fax: 321 529 53
E-Mail: info@spitzer-ergo.de
Internet: www.spitzer-ergo.de

Leitung:

Frau Tanja Spitzer (Schwerpunkt Pädiatrie)

Angebot:

Termine nach telefonischer Vereinbarung
Bei Kindern: Einzeltherapie auf sensomotorisch-perzeptiver oder psychisch-funktioneller Grundlage, Gruppentraining (Feinmotorik, Konzentration/Aufmerksamkeit) auf Anfrage.

Bei Erwachsenen: Einzeltherapie auf motorisch-funktioneller und sensomotorisch-perzeptiver Grundlage, Durchführung von Hausbesuchen.

Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche mit grob- und feinmotorischen Entwicklungsverzögerungen, Verhaltensauffälligkeiten, Lernschwächen, Problemen in der Konzentration und Aufmerksamkeitssteuerung.

Erwachsene mit Einschränkungen in der Alltagsbewältigung, Sensibilitätsstörungen, Bewegungseinschränkungen, Schmerzen aufgrund von orthopädischen oder neurologischen Erkrankungen.

Ziel:

Bei Kindern: Förderung der grob- und feinmotorischen Fertigkeiten, der Koordination und Körperwahrnehmung. Außerdem Verbesserung von Teilaspekten der kognitiven Fähigkeiten und der sozialen Kompetenz. Erarbeiten von Strategien und Training von Fertigkeiten zum Erreichen der formulierten Ziele.

Regelhaftes Einbeziehen der Eltern in die Therapie für den Alltagstransfer.

Bei Erwachsenen: Wiedererwerb, Erhalt und Verbesserung von Fertigkeiten, die für die größtmögliche Selbständigkeit im Alltag des Klienten wichtig sind.

Erlernen von Kompensationsstrategien, Schmerzreduktion, bei Bedarf Aufstellen von häuslichen Übungsprogrammen.

Einbeziehen des familiären Umfelds (Angehörige, Partner) in die Therapie zum Alltagstransfer.

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE – LANDKREIS MÜNCHEN

| | |
|-------------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Mariahilfplatz 17 81541 München Fax: 6221-1176 E-Mail: fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de Internet: www.muenchen.paritaet-bayern.de |
| <u>Träger:</u> | Paritätischer Wohlfahrtsverband – Bezirksverband Oberbayern |
| <u>Ansprechpartner:</u> | Frau Stephanie Winter Tel.: 6221-2126 |
| <u>Wann:</u> | Mo. bis Do. 9.00 – 16.00 Uhr Fr. 9.00 – 15.00 Uhr (bitte in jedem Fall Nachricht auf Anrufbeantworter hinterlassen oder E-Mail verschicken) |
| <u>Angebot:</u> | Beratung, Vermittlung und Vernetzung rund um die Themen Alter, Pflege und Gesundheit, um zu bewirken, dass Menschen so lange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung sicher und gut versorgt leben können. Die Beratung erfolgt kostenlos, telefonisch oder zu Hause. |
| <u>Zielgruppe:</u> | Pflegende Angehörige sowie ältere und/oder pflegebedürftige Menschen |

FAMILIENPFLEGEWERK MUENCHEN STADT UND LAND

Einsatzleitung für Ober- und Unterschleißheim

Anschrift:

Berghaslbach 25
85395 Wolfersdorf
Tel.: 08168/1531
Handy: 0151/42545967
E-Mail: freising2@familienpflegewerk.de

Träger:

Familienpflegewerk des Bayerischen Landesverbandes
der Kath. Deutschen Frauenbundes e.V.
Schraudolphstr. 1
80799 München
Tel.: 286 23-722 / -723
Fax: 286 23 -749
E-Mail: info@familienpflegewerk.de
Internet: www.familienpflegewerk.de

Ansprechpartner:

Frau Verena Burger

Zielgruppen:

Familien mit Kindern

Angebote bzw. Dienste:

Die Familienpflege unterstützt Familien, wenn die Mutter (oder der Vater, wenn er die Kinder erzieht und den Haushalt führt) krank ist, also

- bei Krankenhausaufenthalt, Reha-Maßnahme oder Kur
- nach ambulanter OP oder wenn die Mutter krank zuhause ist
- bei Risikoschwangerschaft und nach der Entbindung
- bei vorübergehender körperlicher oder seelischer Überforderung
- in besonders schwierigen Situationen, zum Beispiel bei Alleinerziehenden oder zur Entlastung von Familienmitgliedern, die Behinderte oder chronisch Kranke pflegen

Eine staatlich anerkannte Familienpflegerin übernimmt – je nach Situation – folgende Aufgaben

- sie betreut die im Haushalt lebenden Kinder,
- sorgt für die Weiterführung des Haushalts
- entlastet und unterstützt die Mutter,
- übernimmt die Versorgung der Wöchnerin und des Säuglings
- motiviert und unterstützt Familien bei der Einbeziehung weiterer sozialer Dienste zu Lösung ihrer Probleme

Die Kosten der Familienpflege übernehmen – ärztliche Verordnung, Antrag und Bewilligung vorausgesetzt

- die gesetzlichen Krankenkassen bei Krankheit und Kur, wenn Kindern bis 12 (bzw. 14 Jahre) im Haushalt leben
- die Rentenversicherungsträger bei Reha-Maßnahmen
- Jugendämter bei Einsätzen im Rahmen der Jugendhilfe, bei denen das Kindeswohl im Vordergrund steht
- oder die Familien selbst.

FRAUENHAUS LANDKREIS MÜNCHEN

Anschrift:

Sozialdienst katholischer Frauen
Postfach 1067
85501 Hohenbrunn
Tel.: 451 254 99 0
Fax: 451 254 99 99
E-Mail: frauenhaus-lkr-muc@skf-muenchen.de
Internet: www.skf-muenchen.de

Ansprechpartner:

Frau Maria Colell

Angebot:

Das Frauenhaus stellt Frauen und ihren Kindern, die von häuslicher Gewalt betroffen oder bedroht sind, für eine Übergangszeit Schutz und Unterkunft zur Verfügung. Die Adresse ist anonym.

HOSPIZGRUPPE WEGWARTE UNTERSCHLEIßHEIM / REGIONALGRUPPE / IGSL-HOSPIZ E.V.

| | |
|-------------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Haus der Nachbarschaftshilfe Alexander-Pachmann-Str. 40 85716 Unterschleißheim Tel.: 927 725 20 (AB) Handy: 0176/56717781 Fax: 927 724 30 E-Mail: hospizgruppe-wegwarte@gmx.de Internet: www.hospizgruppe-unterschleissheim.de |
| <u>Ansprechpartner:</u> | Frau Lissy Meyer |
| <u>Mitarbeiter:</u> | Wir sind überkonfessionell sowie frei und unabhängig von Sozialträgern jeder Art, mit denen wir jedoch eng zusammenarbeiten. |
| <u>Treffpunkt:</u> | Im Haus der Nachbarschaftshilfe |
| <u>Wann:</u> | Gruppentreffen: Jeden 2. Do. im Monat um 18.00 Uhr Sprechstunde: Am 2. Do. im Monat 16.30 - 17.30 Uhr (nur nach Vereinbarung) Sprechstunde im Haus am Valentinspark: Am 1. und 3. Mi. im Monat 16.00 – 17.00 Uhr Sprechstunde im Trauercafé Animus, Caritas-Zentrum Unterschleißheim, Alleestr. 27: Jeden 2. Mi. im Monat von 16.30 bis 18.30 Uhr |
| <u>Angebot:</u> | Unsere ehrenamtliche Aufgabe ist die ambulante Begleitung Schwerkranker, Sterbender und ihrer Angehöriger. Mit unserer Arbeit leisten wir einen sinnvollen Beitrag als Ergänzung der Arbeit von Sozialstationen und Pflegediensten, damit ein möglichst langes Verbleiben in der eigenen Wohnung ermöglicht werden kann. |

KLAWOTTE UNTERSCHLEIBHEIM / AWO KREISVERBAND MÜNCHEN LAND E.V.

Anschrift:

Landshuter Str. 35
85716 Unterschleißheim
Tel.: 0176/167 208 82
Fax: 3126 063 25
E-Mail: klawotte.ush@awo-kvmucl.de
Internet: www.awo-kvmucl.de

Ansprechpartner/Leitung:

Frau Gabriele Schmid-Scherr

Wann:

Di. und Do. 9.00 - 13.00 Uhr
Di. und Fr. 14.00 - 17.00 Uhr

Angebote:

- Verkauf von gebrauchter Kleidung für Erwachsene und Kinder sowie Verkauf von Spielsachen, Büchern, Schmuck, Haushaltswaren, Kinderartikeln
- Kosten: z.B. Jeans 4 €, T-Shirt ca. 2 €, Herrenhemd 3 €, Rock ca. 4 €, Kuscheltier ca. 2 €
- Annahme von Kleider- und Sachspenden wie Kleidung, Spielsachen, Bücher, DVDs, CDs und Haushaltswaren, Schmuck
- Grund- und Behandlungspflege, z.B. waschen, baden, betten
- Blutdruckmessen, verbinden, spritzen
- Medikamentenüberwachung

Zielgruppe:

InteressentInnen jeden Alters und jeder soziale Schicht

KRANKENPFLEGEDIENST BEMAX

Anschrift:

BEMAX Sozialstation
Heidestr. 8
85386 Eching
Tel.: 319 36 77
Fax: 327 31 978
E-Mail: info@bemax-eching.de
Internet: www.bemax-eching.de

Träger:

Inhaber: Herr Ralf Göring
Wir sind eine private Institution, die seit 1991 besteht und die Zulassung aller Kassen besitzt.

Leitung:

Frau Sonja Prieß

Unser Mitarbeiterstab besteht aus insgesamt 14 Krankenschwestern bzw. Krankenpflegern und einer Kraft für die hauswirtschaftliche Versorgung.

Ziele:

Unser Ziel war und ist es, den Patienten zuhause eine optimal angepasste Pflege zukommen zu lassen. Unser junges, engagiertes Team ist voll motiviert und auf die häusliche Pflege spezialisiert. Der Patient bzw. die Angehörigen entscheiden über den Umfang der Pflege.

Unser Leitbild heißt:
Menschlich, freundlich, kompetent

Hilfe:

Wir sind für alle Hilfebedürftigen 24 Stunden, 7 Tage in der Woche erreichbar und im Durchschnitt innerhalb von 30 Minuten nach Anruf vor Ort oder rufen zurück.

Wir haben sehr große Erfahrung in der Versorgung chronisch Kranker, wie zum Beispiel Alzheimer, Schlaganfallpatienten, MS, senile Demenz und vieles mehr.

LEGASTHENIE – PRAXIS FÜR INTEGRATIVE LEGASTHENIETHERAPIE

| | |
|--------------------|--|
| <u>Anschrift:</u> | Alexander-Pachmann-Str. 7 85716 Unterschleißheim Tel.: 444 579 65 Handy: 0156/784 882 82 |
| <u>Leitung:</u> | Frau Bettina Tjan |
| <u>Angebot:</u> | Integrative Legasthenie-Therapie im Einzelsetting; Lerncoaching auf Selbstzahlerbasis Kann vom Jugendamt übernommen werden |
| <u>Zielgruppe:</u> | Kinder und Jugendliche im Schulalter |

LOGOPÄDIE - PRAXIS SVENJA DOHRN

Anschrift:

Robert-Bosch-Str. 24
85716 Unterschleißheim
Tel.: 28 74 01 89
E-Mail: dohrn@logopaedie-lohhof.de
Internet: www.logopaedie-lohhof.de

Leitung:

Frau Svenja Dohrn

Angebot:

Termine täglich 8.00 - 12.00 Uhr
und 14.00 - 17.30 Uhr

Zielgruppe:

Patienten mit Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen

MALTESER HILFSDIENST GEMEINNÜTZIGE GMBH

Anschrift:

Schleissheimer Str. 89
85221 Dachau
Tel.: 08131/33 30 594
E-Mail: malteser.dachau@malteser.org.
Internet: www.malteser.de

Angebot:

- Sanitätsdienst
- Sozial-Patenschaften für Mahlzeiten
- Hausnotrufdienst
- Fahrdienst
- Malteser Jugend
- Hospizdienst und Palliativberatung
- Krankentransporte

Zielgruppe:

Senioren, Behinderte, Kranke

MOBILE AMBULANTE KRANKENPFLEGE

Anschrift:

Mittenheimer Str. 5
85764 Oberschleißheim
Tel.: 315 32 12
Fax: 315 36 68
E-Mail: pflege-schleissheim@t-online.de
Internet: www.pflege-schleissheim.de

Ansprechpartner:

Frau Hannelore Siegl

Angebot:

- Hilfe bei Grundpflege
- Häusliche Behandlungspflege
- Pflegeberatung
- Hauswirtschaftshilfe
- Zusätzliche Betreuungsleistungen:
z.B. Spaziergänge, stundenweise Betreuung,
Urlaubs- und Verhinderungspflege usw.

NACHBARSCHAFTSHILFE UNTERSCHLEIßHEIM E.V. (NBH E.V.)

(Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband Bayern)

Anschrift:

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e. V.
Alexander-Pachmann-Str. 40
85716 Unterschleißheim
Tel.: 370 73 56
Fax: 370 73 570
Bürozeiten: Mo. bis Do. 9.00 - 13.00 Uhr
Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
E-Mail: buero@nbh-ush.de
Internet: www.nbh-ush.de

ESSEN AUF RÄDERN / NBH E.V. (SIEHE BEREICH „SENIOREN“)

FAMILIEN- UND SENIORENHILFE -ZU HAUSE-GUT VERSORGT / NBH E.V.

Träger:

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.

Ansprechpartner:

Frau Gudrun Gebhardt

Angebot:

- Vermittlung von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen, die sich stundenweise um den Haushalt kümmern
- Betreuung der Kinder (auch in der eigenen Familie)
- Erledigung von Einkauf und Wäsche.
- Begleitung zum Arzt, zu den Ämtern oder zu besonderen Veranstaltungen

AMBULANTE ALTEN- UND KRANKENPFLEGE / NBH E.V.

(Grund- und Behandlungspflege)

Anschrift:

Alexander-Pachmann-Str. 40
85716 Unterschleißheim
Tel.: 370 73 56
Fax: 370 73 570
Bürozeiten: Mo. bis Do. 9.00 - 13.00 Uhr
Fr. 9.00 – 12.00 Uhr
E-Mail: buero@nbh-ush.de
Internet: www.nbh-ush.de

Träger:

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.

Ansprechpartner:

Frau Anett Jahn, exam. Krankenschwester
Pflegedienstleitung
Frau Tina Hell, exam. Krankenschwester, stellv.
Pflegedienstleitung

Angebote:

Grundpflege nach § 89 SGB XI Pflegeversicherungsgesetz:

Körper- und Hygienepflege, hauswirtschaftliche Versorgung, Hilfe bei Essen und Trinken, Verabreichung von Sondernahrung und vieles mehr

Ergänzende Leistungen:

- Hauswirtschaftliche Hilfe.
 - Mitwirkung bei der Nachsorge und Rehabilitation
 - Fachgerechte Anleitung und Unterstützung der Angehörigen bei der Pflege
 - Organisation und Verleih von Pflegehilfsmitteln
 - Beratungsgespräche für alle Pflegestufen nach § 37 SGB XI.
 - Hilfe und Unterstützung bei der Antragstellung für Grund- und Behandlungspflege und zur Pflegeeinstufung
- Die Kosten werden individuell nach dem Pflegebedarf ermittelt.

Behandlungspflege nach SGB V (auf Verordnung des behandelnden Arztes)

Injektionen, Infusionen, Verbände wechseln, Dekubitusbehandlung, Kreislauf- und Medikamentenüberwachung, Anuspraeter-Versorgung, Diabetikerbetreuung

PFARRVERBAND ST. ULRICH UND ST. KORBINIAN

| | |
|---------------------------------|---|
| <u>Anschrift:</u> | Im Klosterfeld 14 85716 Unterschleißheim Tel.: 310 75 993 Internet: www.sterben-tod-trauer-ush.de |
| <u>Leitung/Ansprechpartner:</u> | Frau Ruth Biller (Trauerbegleiterin) E-Mail: ruth.biller@st-ulrich-ush.de |

KRANKENBESUCHSDIENST

| | |
|--------------------|--|
| <u>Angebot:</u> | Kostenloser Besuchsdienst für Kranke und alle, die Trost und Zuspruch benötigen. Kontakt zum Seelsorgeteam. Vermittlung Krankensalbung und Krankenkommunion nach zeitlicher Absprache. |
| <u>Zielgruppe:</u> | Alle Kranke, die Trost und Zuspruch suchen, unabhängig vom Alter |

PROJEKTGRUPPE „IM STERBEN NICHT ALLEIN GELASSEN“

| | |
|--------------------|--|
| <u>Angebot:</u> | Kostenlose Website mit vielen Angeboten zu den Themen Sterben, Tod und Trauer in Unterschleißheim, München und Umgebung. |
| <u>Zielgruppe:</u> | Alle Personen, die Hilfe suchen in einer Palliativsituation, bei einem Todesfall oder in ihrer Trauer, unabhängig vom Alter. |

REGENBOGEN WOHNEN GMBH

Anschrift:

Wohnprojekt Unterschleißheim
Feldstr. 29
85716 Unterschleißheim
Tel.: 319 013 98 3000
Fax: 310 013 98 3010
E-Mail: thomas.reinauer@rebo-wohnen.de
Internet: www.rebo-wohnen.de

Leitung/Ansprechpartner:

Herr Thomas Reinauer
Tel.: 0159/041 400 00

Angebot:

Stationäre, offene Heimplätze
Stationäre, beschützte Heimplätze
Ambulant betreutes Wohnen

Zielgruppe:

Psychisch kranke Erwachsene ab 18 Jahren

SV LOHHOF / GESUNDHEITSSPORT

Anschrift:

Bezirksstr. 27
85716 Unterschleißheim
Tel.: 310 15 90
Fax: 310 096 99
E-Mail: sportreferent@svlohhof.de
Internet: www.svlohhof.de

Träger:

SV Lohhof

Angebot:

- Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining
- Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining – Body in Balance
- Präventive Gesundheitsgymnastik nach Pilates
- Hatha-Yoga
- Hatha-Yoga – „Atem-Yoga“

Kurse:

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining

Vermittlung von funktionellen Dehn- und Kräftigungsübungen, kombiniert mit Haltungsschulung, Entspannungsübungen und Stabilisation des Beckenbodens. Neben spielerischen Erwärmungsübungen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung steht das funktionelle Gymnastiktraining zur Stabilisierung der rumpfaufrichtenden Muskulatur im Vordergrund. Am Ende der Stunde finden Entspannungsübungen nach Jacobsen statt.

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining - Body in Balance

Eine neue Art der Wirbelsäulengymnastik vermischt mit Elementen aus dem Qi Gong und Tai Chi.

Präventive Gesundheitsgymnastik nach Pilates

Körperliche & geistige Entspannung, gleichzeitig aber vollkommene Konzentration!

Pilates stärkt die Lendenwirbelsäule, dadurch werden Rückenbeschwerden deutlich gelindert.

Die Körperhaltung wird aufrechter, und die Beweglichkeit wird gesteigert.

Die Hals- und Schultermuskulatur wird entlastet.

Hatha-Yoga

Übungen zur Konzentration und Meditation wirken vorbeugend und „heilend“ auf die Wirbelsäule und Gelenke, anregend und regulierend auf Drüsen und Hormone und beruhigend und harmonisierend auf das Nervensystem.

Hatha-Yoga - "Atem-Yoga"

"Atmen ist Leben, Atmen ist Vitalität, Atmen ist die Begegnung mit Dir Selbst"

Kurzatmigkeit ist in unserer schnelllebigen Welt leider sehr verbreitet. Atem-Yoga beugt dem vor. Durch diese besondere Art des Hatha-Yoga können Bluthochdruck, Depressionen und Schlafstörungen vermieden oder positiv beeinflusst werden.

Weitere Angaben:

- Die Kurse haben eine Dauer von jeweils 10-12 Einheiten
- Teilnahme auch ohne Vereinsmitgliedschaft möglich
- Online-Kurse zu Corona-Zeiten

Manche Kurse sind mit dem Qualitätssiegel „Sport Pro Gesundheit“ ausgezeichnet und werden deshalb von fast allen gesetzlichen Krankenkassen mit bis zu 80 % der Kursgebühr bezuschusst.

SV LOHHOF / NACHSORGE REHABILITATIONSSPORT

Anschrift: Bezirksstr. 27
85716 Unterschleißheim
Tel.: 310 15 90
Fax: 310 096 99
E-Mail: verwaltung@svlohhof.de
Internet: www.svlohhof.de/index.php/praeventionssport

Träger: SV Lohhof

Ansprechpartner: Daniela Klimke
E-Mail: daniela.klimke@svlohhof.de
Tel.: 0176/811 503 06

Angebot:

- Rehasport mit Indikation „Orthopädie“
- Rehasport mit Indikation „Krebsnachsorge“

Kurse:

Im Rehasport ist die Kräftigung der Muskulatur und die Verbesserung der Koordination zentrales Ziel auf dem Weg zur Stabilisierung aller Gelenke. Jede Einheit enthält zusätzlich Beweglichkeits- und Entspannungsübungen.

Ziel ist es, wieder Freude an der Bewegung zu bekommen, das Vertrauen in den eigenen Körper wieder zu finden und die Abwehrkräfte zu stärken. Durch bessere körperliche Fitness lassen sich berufliche und häusliche Arbeiten leichter bewältigen und Lebensfreude und Selbstsicherheit wiedererlangen.

Es gibt mehrere Kurse vormittags, nachmittags sowie abends an verschiedenen Tagen (zu Corona-Zeiten teils online), bei Interesse bitte anfragen unter verwaltung@svlohhof.de

Weitere Angaben:

Vorgehensweise:

- Ihr Arzt stellt Ihnen eine Verordnung über ambulanten Rehabilitationssport aus
- Ihre Krankenkasse genehmigt diese Verordnung
- Sie suchen sich beim SV Lohhof e.V. eine Ihrer Indikation zugeordnete Rehasportgruppe aus

THERAPIEZENTRUM WILDNAUER / ABTEILUNG LOGOPÄDIE

Anschrift:

Bruckmannring 6
85764 Oberschleißheim
Tel.: 315 710-0
Fax: 315 710-29
E-Mail: info@tz-wildnauer.de
Internet: www.tz-wildnauer.de

Leitung:

Herr Christian Wildnauer

Angebot:

- Diagnostik, Beratung und Therapie von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
- Zusatzleistungen:
Elternberatung, Seminare, Vorträge zu aktuellen logopäd. Themen, Sprachfördertrainings für Kinder

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche, Erwachsene

VDK-ORTSVERBAND UNTERSCHLEIßHEIM

Anschrift:

Sportplatzstr. 27
85716 Unterschleißheim
Tel.: 310 16 21
E-Mail: vdk-lohhof@gmx.de
Internet: www.vdk.de/ov-lohhof

Träger:

VdK-Verband der Kriegs- und Wehr-
dienstopfer, Behinderten und Sozialrentner
Deutschlands. Landesverband Bayern e.V.,
Kreisverband München Stadt und Land,
Schellingstr. 31/I, 80799 München
Tel.: 2117-0

Leitung:

Frau Johanna Krimmer

1. Stellvertreter:

Herr Stefan Krimmer
Sportplatzstr. 27
85716 Unterschleißheim
Tel.: 370 737 50

Ansprechpartnerin vor Ort ist Frau Johanna Krimmer. Termine sind bitte telefonisch abzusprechen.

Impressum

Herausgeber:

Stadt Unterschleißheim
Arbeitsbereich Jugend & Soziales
Rathausplatz 1
85716 Unterschleißheim
Tel: +49 (0)89 31009 163
E-Mail: soziales@ush.bayern.de
Internet: www.unterschleissheim.de

Stand: November 2023

